

ДОСКА

ОБЪЯВЛЕНИЙ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте
www.doska24.ee



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:



В редакции:

Частное объявление – 3 евро,
коммерческое – 7 евро,
объявление со снимком – 12 евро.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30
по адресу: **Йыхви, UUS 20**

Интернет:

Вы можете подать объявление
с фотографией на сайте
www.doska24.ee

Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!

НВ! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отравляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.
3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

**reklaam@inforing.net • www.inforing.net
Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988**

СКУПАЕМ автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.

001 Легковые автомобили

Auto Vostok24. Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

Авторазборка Oksila OÜ (лицензия L.JÄ/332775) покупает автомобили на металлолом. При необходимости организуем вывоз. Снимаем с учета в Транспортном департаменте. Тел. 59 110 888.

Скупаем автомобили по выгодным ценам для вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.

013 Ремонт транспортных средств и оборудование

RENOFIT OÜ предлагает авторемонтные услуги по адресу: Kalevi 12, Kohtla-Järve. Часы работы: пн-пт 08.00-18.00. Тел. 53 709 996.



Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH
A.X.Таммсааре 57, Йыхви,
тел. +372 33 712 98,
GSM +372 562 46 389
lmservis.ee

КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

015 Транспортные перевозки

Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помощь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.

Аренда контейнеровоза с манипулятором. Объем контейнера 30 м3. Тел. 53 584 348.

Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом. Тел. 58 206 583.

Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

Песок, щебень, порода, земля, навоз с доставкой. Отсыпка дорог, площадок. Тел. 51 965 405.

101 Квартирьы Продам

2-комнатную квартиру в центре Йыхви напротив рынка, 48 м2. Комнаты раздельные и санузел раздельный, не хрущёвка. КТ, реновированный дом, заменены окна и двери в доме и квартире. Имеется подвальный бокс, Интернет, телевидение, все счётчики, домофон. Рядом школа, детский сад, все автобусные остановки и магазины. Или меняю на городской джип. Возможен кредит или оплата частями. Звони, договоримся! Срочно! Тел. 55 545 800.

2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве на ул. Айя, 2 этаж, 48 м2. С мебелью, сделан ремонт. Цена 8000 евро. Тел. 55 544 437.

2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, б. Эстония 4, 2/5, в хорошем состоянии, уютная и теплая, есть подвал, хорошие соседи. Рядом автобусная остановка, магазины, детсады, школа, бесплатная парковка, цена 25 000 евро, торг уместен. Макперов прошу не беспокоить. Тел. 57 570 514.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Кутсе 3, 2 этаж. Тел. 56 916 945.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м2, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

3-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, 3 этаж, без долгов, недорого. Тел. 58 412 148.

Сдам

1-комнатную квартиру в центре Йыхви со всеми удобствами. Тел. 50 31 866.

105 Дачи, хутора Продам

дачу в Алутагуском районе. 2-этажный финский домик. В доме печки, мебель. Душ, туалет внутри дома. Вода из скважины. Находится в 50 м. от озера Консу. Недалеко посёлок Куртна, Куремяеский Монастырь, мыза Иллука. Тихое, охраняемое, приватное место, рядом несколько домов, где проживают круглый год. Цена договорная. Тел. 55 17 161.

106 Участки земли Продам

участок в садовом кооперативе Мичуринец, Ахтме, на участке домик с беседкой, баня, один большой парник, цена договорная. Ирина. Тел. 55 20 839.

Памятники и надгробия Изготовление и установка

Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi
www.johvikivi.ee
33 56 444
50 84 049

Всегда выгодные цены без скидок, за счёт качества и выполнения договорённостей.

BANNEKS OÜ**Продаём на территории бывшей шахты Таммику:**

- Строительный пиломатериал от 220.-/м3
- Половую доску от 15.-/м2
- Наружную вагонку от 10.-/м2
- Внутреннюю вагонку от 8.-/м2
- Террасную доску от 140/м

Тел. 33 60 999, 56 652 952
www.banneks.ee**111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории**

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмосток, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehtus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Ремонт квартир. Ванные комнаты и туалеты. Укладка плитки, ламината, линолеума. Переборка полов. Установка дверей и другое. Тел. 55 84 771.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Малярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

Фирма Arborist №1 OÜ оказывает услуги по спиливанию и кронированию опасных деревьев с полной их утилизацией. Подрезка плодовых деревьев. Окультуривание живых изгородей и кустов. Большой опыт работы с вышкой. Руслан. Тел. 53 584 348.

203 Бизнес-контакты

Maksim Fedotov Õigusbüro OÜ. Юридические услуги физическим и юридическим лицам, правовая помощь квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli Kinnisvarahoolduse OÜ по адресу: Уус 6. fedotoff@hotmail.ee Адрес: Кескаллее 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать CV. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

Юрист Татьяна Ерёмченко оказывает юридическую помощь в центре Кохтла-Ярве, Кескаллее, 26. по гражданским делам. Юридическое сопровождение сделки от консультации до её нотариального оформления (подготовка продажи недвижимости, дарения, завещания). Заявления в суд и другие учреждения, договоры, претензии. Желательна предварительная запись. Звоните по тел. 50 58 275.



OÜ R&J ÕIGUSABI

ÕIGUSABI**ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

- юридические консультации (устные и письменные) по различным отраслям права на эстонском и русском языках
- представление интересов в судах и учреждениях по гражданским, административным и уголовным делам
- разработка документов
- трудовое право
- уголовное право
- неплатежеспособность
- административное право и административный процесс
- семейное право
- делопроизводство по квартирным товариществам
- оказываем услуги опорных лиц по договору и услуги бизнес-психолога

Йыхви, ул. Сомпа 1а (2-й этаж). Тел: +372 58193888

E-mail: info@reoigusabi.eu; www.reoigusabi.eu

206 Прочие товары

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

307 Продукты**Продам**

картофель качественный эстонский, в сетках по 25 кг. Стоимость сетки 15 евро. В наличии разные сорта. Доставка бесплатная. Тел. 55 617 457.

мёд со своей пасеки. Пластиковое ведёрко 1,4 кг 15 евро. Йыхви. Тел. 56 939 108.

405 Компьютеры

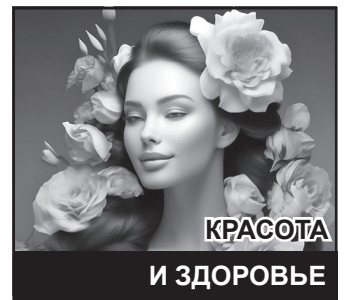
Woxel-GC OÜ. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

606**Коллекционирование**

Куплю старинные православные и греческие иконы. Маленькие: 30-100 евро, большие: 100-500 евро. Тел. 58 471 920.

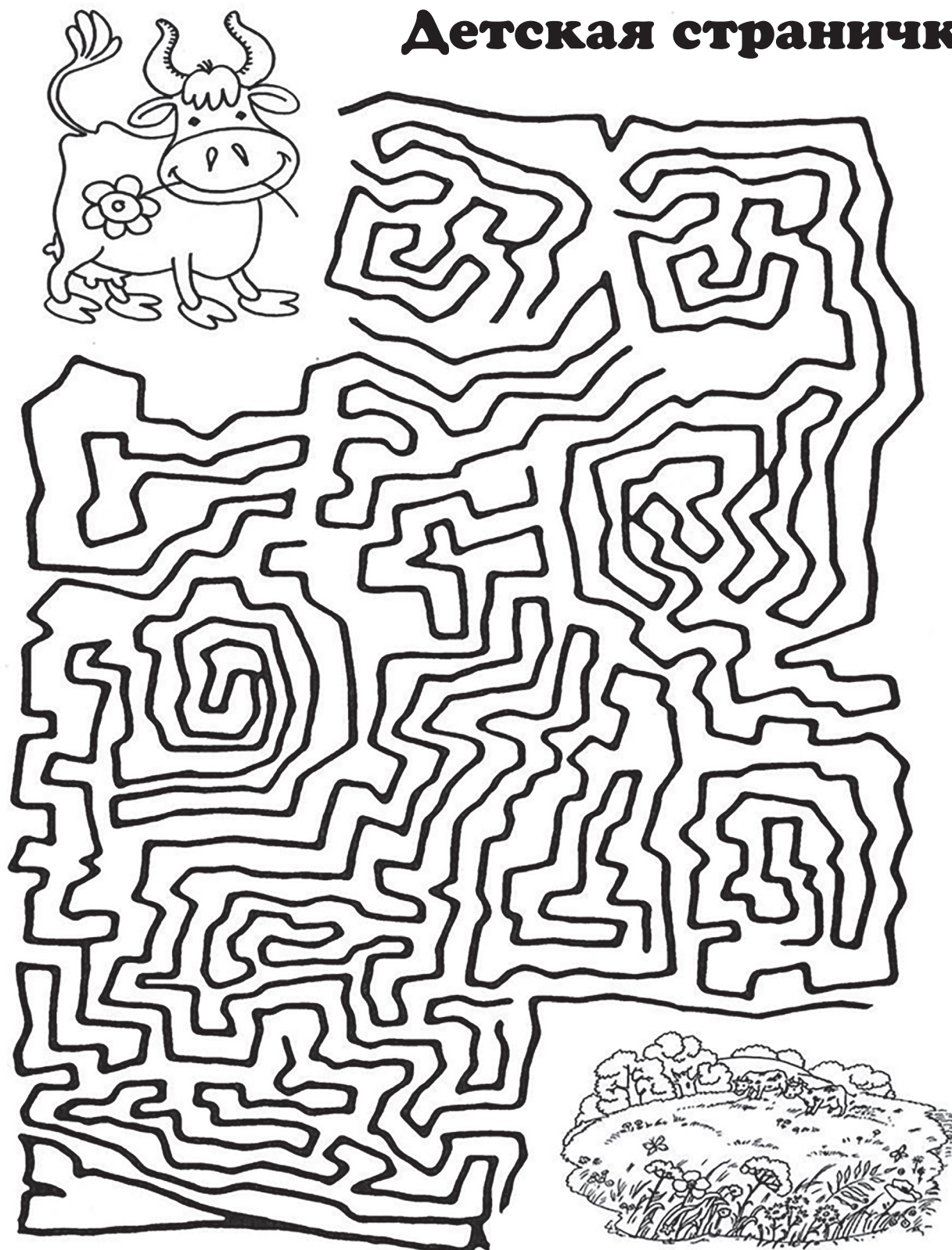
706**Ритуальные услуги**

Быстро, качественно монтаж железобетонных опалубок, реновация надписи на памятниках, благоустройство гранитным щебнем или песком. Тел. 58 260 688, 58 035 288.

**900****Красота и здоровье**

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтла-Ярве, ул. Ридакюла 10. www.kulikova.ee Тел. 51 24 910, 33 40 125.

Детская страничка



РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!



Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklaam@inforing.net, sveta@inforing.net, vlad@inforing.net

По вопросам размещения объявлений : +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ
Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии.
Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.

ПОЧЕМУ ПАЛЬЦЫ МОРЩАТСЯ В ВОДЕ

Каждый знает, как выглядят руки после долгого мытья. Но не все догадываются, что это - побочный эффект работы нервной системы. Как в воде образуются морщины и зачем это нам нужно?

Если надолго задержаться в теплой ванне, пальцы покроются морщинами. Многие уверены, что так происходит потому, что кожа набухает из-за впитавшейся в нее влаги. Но это всего лишь распространенное заблуждение. Тогда почему в воде пальцы сморщиваются?

КАК НА ПАЛЬЦАХ ПОЯВЛЯЮТСЯ МОРЩИНЫ

В 1930-х годах врачи заметили, что у пациентов с поврежденными нервами рук пальцы после погружения в воду оставались абсолютно гладкими. Если бы морщины возникали из-за впитывания влаги, то они появлялись бы у всех, независимо от состояния нервов. Значит дело в чем-то другом.

Ответ кроется в особенностях работы вегетативной нервной системы. Именно она отвечает за большинство процессов, которые происходят в нашем организме непроизвольно. Вегетативная нервная система регулирует дыхание, моргание, биение сердца. Она же управляет сужением и расширением сосудов. И именно сужение сосудов при долгом пребывании в воде приводит к появлению на коже морщин.

Когда руки находятся в воде дольше нескольких минут, потовые железы на ладонях открываются, и влага начинает просачиваться внутрь кожи. Вода, оказавшаяся внутри потовых желез, вымывает из кожи соль. Нервные окончания улавливают изменение солевого баланса тканей и отправляют сигнал в мозг. И, наконец, вегетативная нервная система запускает сужение кровеносных сосудов.

Сужение кровеносных сосудов приводит к тому, что объем кожи уменьшается и на ней образуются морщины.



Эффект можно сравнить с тем, как свежий виноград превращается в изюм: объем ягоды становится меньше, а площадь кожуры остается той же самой.

Когда нервы повреждены, сигнал о снижении уровня солей просто не доходит до мозга. Кровеносные сосуды «не знают», что должны сужаться, поэтому даже после многочасового купания не возникает никаких морщин.

МЕНЯЕТСЯ ЛИ РИСУНОК МОРЩИН

Есть и еще один важный вопрос: когда после долгого купания на пальцах проступают морщины, у них всегда один и тот же рисунок? Чтобы выяснить это, ученые провели эксперимент. Добровольцев попросили опустить руки в воду на полчаса, после чего исследователи сделали детальные снимки каждого пальца. Спустя сутки, когда кожа полностью восстановилась, опыт повторили. Фотографии сравнили и оказалось, что у каждого пальца свой особенный рисунок морщин, который не меняется со временем.

Это объясняется тем, что кровеносные сосуды в пальцах практически не изменяют своего расположения. А значит участки кожи, которые уменьшаются в объеме при сужении сосудов, всегда будут одни и те же. Именно поэтому морщины на пальцах появляются в одних и тех же местах.

ЗАЧЕМ МОРЩИНИСТЫЕ ПАЛЬЦЫ НУЖНЫ НАШЕМУ ОРГАНИЗМУ

Есть ли от морщин на пальцах какая-то польза? Неужели эволюция сохранила этот механизм просто так? Исследования показали, что сморщенная кожа значительно улучшает сцепление с мокрыми предметами.

Морщины работают как дренажные канавки - они отводят воду из зоны контакта, и пальцы перестают скользить. Это помогает крепче держать мокрые камни, инструменты или рыбу. Ученые считают, что такая особенность могла быть эволюционным преимуществом для наших предков, которым часто приходилось передвигаться по влажным поверхностям или добывать пищу в воде.

Чрезвычайно длительное пребывание в воде опасно для организма человека. Например, у фермеров, выращивающих рис на затопленных полях, развивается синдром траншейной стопы. Кожа у таких людей становится рыхлой и уязвимой для инфекций. Но такие последствия развиваются только за несколько недель постоянного соприкосновения с водой.

Поэтому, если вы просто любите принимать ванну или плавать в бассейне - не стоит беспокоиться. Ваши сморщенные пальцы вернутся в норму, как только вы высохнете.

THECONVERSATION

АРАХИСОВАЯ ПАСТА: полезный завтрак или опасный продукт?



Арахисовую пасту впервые показали в американских фильмах: герои аппетитно уплетали ее с хлебом как десерт. Сейчас она стала популярной по всему миру. Пасту активно продвигают фитнес-гуру и ПП-блогеры. Как же относиться к этому продукту?

Насколько вообще безопасна арахисовая паста при регулярном употреблении, рассказывает нутрициолог Анна Слип.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА АРАХИСОВАЯ ПАСТА

Если в составе арахисовой пасты только арахис (еще может быть соль), то она очень полезна. В 100 г продукта:

- около 22 г белка;
- 51 г жира, причем жир в основном ненасыщенный. Мононенасыщенных примерно 26 г, ■ полиненасыщенных около 12 г, а насыщенных порядка 10 г. Такое соотношение очень желательно для здоровья сосудов и сердца;
- есть в пасте и микронутриенты. Магния - порядка 168 мг на 100 г (около половины суточной нормы), витамина В3 около 13 мг (примерно 80% дневной потребности).

И еще весомый аргумент добавлять арахис и чистую пасту в рацион - это польза для сердца, которая доказана в длительных наблюдениях. В метаанализе (Nutrition Reviews, 2019) орехи и арахис изучали и вместе, и по отдельности: у тех, кто ест их регулярно, риск сердечно-сосудистых болезней ниже на 13%, а смертность - почти на треть. Причем этот эффект наблюдается уже с 10 г в день, так что больше

есть смысла нет, чтобы не набирать лишнюю калорийность, а с жирными орехами и арахисом это сделать очень легко.

КАЛОРИЙНАЯ ЛОВУШКА: ИСТОРИЧЕСКИЙ ФАКТ

Интересный исторический факт наглядно показывает калорийность арахисовой пасты и вообще арахиса. До середины XIX века арахис в США растили в основном на корм скоту: свиней им специально откармливали, чтобы те быстрее набирали вес.

В рацион человеку он попал сильно позже, но факты от этого не меняются: это очень калорийный продукт, почти 600 ккал на 100 г, и жирный.

Польза арахисовой пасты превращается в калорийную нагрузку тогда, когда перестает быть небольшой добавкой в рацион, а поедается ложками прямо из банки или обильно намазывается на белый хлеб с вареньем, как это показывают в американском кино. Незаметно полезный умеренный завтрак спортсмена превращается в обычный калорийный десерт со всеми вытекающими последствиями.

ОПАСНЫЕ «ДОБАВКИ»

Есть у арахиса особенность, о которой обычно молчат: он вытягивает из почвы, в которой растет, тяжелые металлы активнее других бобовых (да, арахис - это бобовое, а не орех, как думают многие). И главный из них - кадмий. Свинец и хром оседают в основном в скорлупе и корнях, а вот кадмий доходит до самого ядра. Но проконтролировать лично количество кадмия в конкретной банке с пастой, к сожалению, никак не получится: даже пометка «органический» его отсутствия не гарантирует: кадмий находили и в органических образцах пасты. Уровни, как правило, невысокие, но следить за этим все равно задача производителя и надзорных органов, а не покупателя.

Второй скрытый риск - афлатоксин. Их вырабатывает плесневый грибок, который мог покрыть арахис, если его хранили в тепле и сырости еще до переработки. Афлатоксин В1 признан

канцерогеном и связан с раком печени. И вот здесь, в отличие от кадмия, кое-что зависит уже от покупателя: имеет смысл отдавать предпочтение более известным маркам, которые проходят сертификации и открыто осуществляют контроль качества своей продукции.

АЛЛЕРГИЯ НА АРАХИС

Самая большая опасность в арахисовой пасте - это аллергия на продукт. И тут уже не важно, какого качества сырье, насколько надежный производитель или какая порция будет съедена. Даже небольшой капли аллергена (или даже следовых количеств) хватает аллергику, чтобы спровоцировать иммунный ответ организма. Аллергия на арахис - одна из самых частых причин смертельных пищевых реакций, ею затронуты около 1% детей и 0,6% взрослых, и чаще всего она остается на всю жизнь.

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В СОСТАВЕ

Чтобы выбрать более полезную арахисовую пасту, нужно обязательно изучать ее состав перед покупкой. Он должен быть максимально коротким: арахис или арахис и соль. Если в пасте есть добавленный сахар, растительные или частично гидрогенизированные масла (трансжиры), эмульгаторы, ароматизаторы, красители - это удешевленная, более вредная версия.

Особенно опасны из списка выше трансжиры: их избыток повышает риск смерти от любой причины примерно на треть.

Итог сравнения получается такой, что арахисовая паста действительно может быть очень полезной добавкой к рациону в небольших количествах, если она хорошего качества, от проверенного производителя и в ее составе только арахис и соль. Если же эту пасту использовать как десерт, употреблять со сладким и в больших количествах или же выбирать баночку, не глядя на состав и производителя, - вот тут уже могут быть риски для здоровья по разным фронтам.



«СОЛНЕЧНЫЙ ЦВЕТOK»: какое применение можно найти подсолнуху и как вырастить его дома

Подсолнух - одно из древнейших культурных растений. Еще 3-5 тысяч лет назад коренные американские индейцы догадались, что он съедобен: археологи нашли подтверждения тому, что они запекали семечки и делали из них лепешки. Какие виды подсолнухов есть и что из них можно сделать?

- Существует свыше 70 видов подсолнухов, но основные - это масличные, кондитерские и силосные. Первые два используются в продуктовых и повседневных целях. Последний выращивают исключительно для сферы животноводства, - рассказывает садовник Александр Потапов.

Однако подсолнух ценен не только семечками. Существует большое количество блюд, которые можно приготовить из подсолнухов и тем самым разнообразить свой привычный рацион. Например, нераскрывшиеся зеленые корзинки подсолнуха варят, а затем обжаривают в масле с чесноком или

запекают на гриле. По вкусу они напоминают артишоки и считаются отличной закуской.

Еще можно сделать котлеты. Для этого необходимо измельчить семена подсолнуха, смешать их с отварными крупами или овощами, а затем обжарить.

ИМЯ, ДАННОЕ ПРИРОДОЙ

У подсолнуха есть еще одно название - *helianthus*, что с латыни переводится как «солнечный цветок». Русское название возникло из-за способности соцветий всегда поворачиваться к солнцу.

КАКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ МОЖНО НАЙТИ ПОДСОЛНУХУ

■ Уснуть среди цветов

Подсолнечный принт набирает популярность в интерьерах. Украсьте свою квартиру или дом шторами, скатертями или подушками с таким ярким принтом.

■ Вспомнить детство

Развесьте на стенах виниловые стикеры для быстрого украшения. Подсолнухи сразу привлекут внимание гостей.

■ Оранжевая на столе

Светильник в виде вазы с подсолнухами сделает интерьер не только более уютным, но и интересным.

■ Лето круглый год

Отлично дополняют любой интерьер искусственные подсолнухи, которые будут сочетаться с другими сухоцветами.

■ Необычное кресло

Для фанатов этого растения дизайнеры разработали мягкое кресло в виде подсолнуха. Это станет отличным решением, если хотите внести краски в привычный дизайн.

■ Предмет искусства

Можно повесить постер или картину с подсолнухами. Кстати, помимо Ван Гога, работы с подсолнухами были и у других известных художников. Например, у Густава Климта есть картина «Крестьянский сад с подсолнухами», у Клода Моне - «Букет из подсолнухов».

КАК ВЫРАСТИТЬ ПОДСОЛНУХ ДОМА

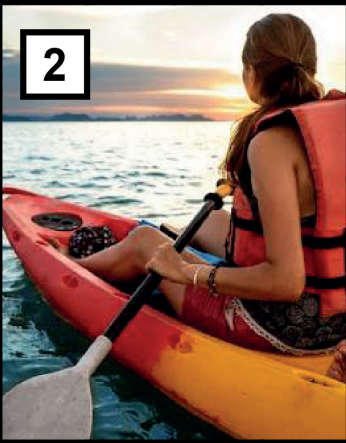
1 Выбираем горшок. Купите горшок шириной и глубиной от 15 до 30 сантиметров. На дно уложите слой мелких камней или керамзита - это обеспечит хороший дренаж.

2 Посадка. Положите семя на глубину 1,5-2 сантиметра. Полейте землю теплой водой. Накройте пленкой или стеклом до появления всходов.

3 Обеспечиваем свет. Поставьте горшок на южное окно. Подсолнуху нужно яркое солнце не менее 6-8 часов в день. При недостатке света стебель вытягивается и становится слабым.

4 Регулярно поливаем. Поливайте растение 2-3 раза в неделю. Земля не должна пересыхать, но и застоя воды допускать нельзя.

5 Устанавливаем опору. Если сорт окажется выше ожидаемого, подвяжите стебель к небольшой палочке или колышку.

					Преры- ватель в авт. дви- гателе							Раздел физики				
Росс. ле- доколь- ный па- роход	Род ипподром- ных сос- тазаний		антоним завтра		Искусный сложный маневр		В стари- ну - три копейки		Здоро- венный мужик (ирон.)							
							Маслич- ное тра- вян. рас- тение		Водное транс- портное средство							
Зару- бежный аэропорт	Короткий музы- кальный фильм		Вид спора		Вредный (крупнее мышь) грызун											
						река в Алтайс- ком крае										
1		Костюм дириже- ра оркестра		Сладкий студень	Англ. хи- мик (Ноб. премия)		Мужское имя		Инове- рец для мусуль- манина							
				"Человек- камень" (имя); Мужское имя	Выставка в Москве (аббр)									Чем "ру- лит" Иван Де- мидов?	12 ме- сяцев	... Я га
3 на ки секрет- ного письма						Женское имя								бытовое название цветка антирринум		
Повтора- ющаяся часть песни	антоним восход		Вид до- кумента		Одно из понятий кит. фило- софии		Часть конской сбруи									иллюст- ратор "мертвых душ"
					Дерево рода тополь		Знак азбуки Морзе				Большой сосуд для жид- костей					
Скорост- ная автодо- рога	Крупная перелет- ная пти- ца	Ими зем- ля пол- нится (по- говорка)					Сплав железа с никелем		вода, со- держащая ся в чем- нибудь							
				Малая частица чего-ли- бо	49-й штат США				вода в твердом состоя- нии	Произве- дение, труд (ирон.)		Единица апе- карского веса				
	33-й пре- зидент США (1945-53)	Пристав- ка, означ. "бывший"	Личное назв. жи- вого су- щества			Бывш. корол. дворец в Париже	призыв к молитве муздином с минарета	Денеж- ная ед. во Вьет- наме								
					Волне- ние из-за опаснос- ти				Цвет армейс- кой одежды		Бахче- вая культура					
	Река в царстве мертвых (миф.)	2				Неболь- шой со- суд с фитилем	любитель неумест- ных под- робностей									
					... с по- винной					Мужчина по отн. к родите- лям						
				неповорот- ливый, не- уклюжий и невоспитан- ный человек		Амино- кислота	Пряность и сорт яблок			"С импо- зиум" крестьян	Наемные хлопаль- щики (театр.)					
									Колющий орган у насеко- мых	Самец домаш- ней сви- ньи						
				Поли- цейский (амер.)	Зару- бежный аэропорт		Марка импорт- ного авто- мобиля		кирпич из глины с до- бавлением соломы		Река в Зап. Сибири	Звук от падения тела				
						Госу- дарст- венная копилка	Сино- ним до- лина				Дерево					
Тонкая упругая пленка								Листвен- но-ши- шечное дерево								