

# ДОСКА

# ОБЪЯВЛЕНИЙ

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте  
[www.doska24.ee](http://www.doska24.ee)



### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:



#### В редакции:

Частное объявление – 3 евро,  
коммерческое – 7 евро,  
объявление со снимком – 12 евро.

#### ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30  
по адресу: **ЙИХВИ, UUS 20**

#### Интернет:

Вы можете подать объявление  
с фотографией на сайте  
[www.doska24.ee](http://www.doska24.ee)

#### Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987  
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

**ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.**

**Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!**

#### **НВ! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отравляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.
3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

[reklaam@inforing.net](mailto:reklaam@inforing.net) • [www.inforing.net](http://www.inforing.net)  
Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988

**СКУПАЕМ** автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.

### 001 Легковые автомобили

**AutoVostok24.** Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

**Авторазборка Oksila OÜ** (лицензия L.JÄ/332775) покупает автомобили на металлолом. При необходимости организуем вывоз. Снимаем с учета в Транспортном департаменте. Тел. 59 110 888.

### 015 Транспортные перевозки

**Автовывоз** различных грузов (мебели, газовых и электрических плит, бытовой техники и электротехники, сантехники и т.д.). Имеются грузчики. Тел. 56 286 528.

Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

## Памятники и надгробия Изготовление и установка Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi  
www.johvikivi.ee  
33 56 444  
50 84 049

**Всегда выгодные цены без скидок,  
за счёт качества и выполнения  
договорённостей.**



**Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH**  
A.X.Таммсааре 57, Йыхви,  
тел. +372 33 712 98,  
GSM +372 562 46 389  
**lmservis.ee**

### КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

**Автогрузоперевозки** большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помощь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.

**Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом.**  
Тел. 58 206 583.

### 101 Квартиры Куплю

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, недорого. Тел. 53 306 628.

### Продам

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Калеви 22, на 3,5 этаже в 9-этажном →

доме. Просторная, чистая и солнечная, с большой лоджией. На площадке всего две квартиры и балкон. Квартира без долгов. Дом без кредитов. Цена договорная. Тел. 53 835 578.

2-комнатную квартиру в м-не Йыхви, 4 этаж, 39 м<sup>2</sup>, требуется ремонт. Тел. 55 590 488.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м<sup>2</sup>, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

### 105 Дачи, хутора

### Продам

хутор в деревне Аа (волость Люганузе) и 2 га земли с постройками. Имеется трактор и другая сельхозтехника, своя скважина, электричество с возможностью подключения оборудования любой мощности. Тел. 55 34 607, 51 919 609.

### 106 Участки земли

### Продам

садовый участок 10.6 соток, приватизированный в Кохтла-Ярве, на Кява. На участке своя скважина, домик, теплица. Цена 10 000 евро. Тел. 56 463 416.

садовый участок 972 м<sup>2</sup> на Кява, на участке кирпичный дом, электричество, водяная скважина. Тел. 56 265 617.

садовый участок в кооперативе «Динамо» 6 соток. Приватизирован. На участке: дом, баня, парник, электричество, скважина с технической водой. Участок №8. Галина. Тел. 59 061 905.

участок в садовом кооперативе Мичуринец, Ахтме, на участке домик с беседкой, баня, 1 большой парник, цена договорная. Ирина. Тел. 55 20 839.

### 107 Гаражи

### Куплю

гараж в Kohtla-Järve, в районе Olevi (посёлок Järve). Интересует второй этаж. Тел. 53 301 377.

### Продам

гараж в Ida-Virumaa Ahtme (Ийдла), 2 этаж без ямы. Тел. 53 643 378.

### 111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

**JANNER OÜ** предлагает частным лицам различные виды строительных, ремонтных и других работ, включая небольшие сварочные работы (ремонт ворот или заборов). За небольшие работы или консультации взимается плата за доставку: 10 евро в пределах города Йыхви и 20 евро за его пределами. Также могу предложить небольшой транспортный сервис: минивэн с прицепом 3 м. Звонить по рабочим дням с 9.00 до 17.00. Тел. 55 45 491.



OÜ R&amp;J ÕIGUSABI

## ÕIGUSABI ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- юридические консультации (устные и письменные) по различным отраслям права на эстонском и русском языках
- представление интересов в судах и учреждениях по гражданским, административным и уголовным делам
- разработка документов
- трудовое право
- уголовное право
- неплатежеспособность
- административное право и административный процесс
- семейное право
- делопроизводство по квартирным товариществам
- оказываем услуги опорных лиц по договору и услуги бизнес-психолога

Йыхви, ул. Сомпа 1а (2-й этаж). Тел: +372 58193888  
E-mail: info@reoigusabi.eu; www.reoigusabi.eu

### IDAMEISTER OÜ.

Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмокост, крылец, кровель мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee  
Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehitus@gmail.com  
Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Песок, щебень, порода, земля, навоз с доставкой. Отсыпка дорожки, площадок. Тел. 51 965 405.

Фирма Arborist №1 OÜ оказывает услуги по спиливанию и кронированию опасных деревьев с полной их утилизацией. Подрезка плодовых деревьев. Окультурирование живых изгородей и кустов. Большой опыт работы с вышкой. Руслан. Тел. 53 584 348.

## BANNEKS OÜ

Продаём на территории бывшей шахты Таммику:

- Строительный пиломатериал от 220.-/м<sup>3</sup>
  - Половую доску от 15.-/м<sup>2</sup>
  - Наружную вагонку от 10.-/м<sup>2</sup>
  - Внутреннюю вагонку от 8.-/м<sup>2</sup>
  - Террасную доску от 1.40/м
- Тел. 33 60 999, 56 652 952  
www.banneks.ee

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Малярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

### 201 Предлагается работа

#### Требуются

Помощник по уходу за садом в Тойла. Тел. 51 13 979.

Помощница для пожилой женщине. Тел. 58 981 114.

### 202

#### Ищу работу

Ищу работу дворником или другую работу, живу в Кохтла-Ярве. Тел. 56 317 678.

### 203

#### Бизнес-контакты

Maksim Fedotov Õigusbüroo OÜ. Юридические услуги физическим и юридическим лицам, правовая помощь →

## ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА Felizafino ПРЕДЛАГАЕТ:

25-26.04-весенняя Рига,  
16.05-ярмарка в Тюри,  
23.05- мыза Кирна - музей в Кяру.

www.felizafino.ee тел. +372 53432669

квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli Kinnisvaraholduse OÜ по адресу: Уус 6. fedotoff@hotmail.ee Адрес: Кескаллее 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

Расскажите нам вашу историю и вы получите рекомендацию специалиста о лучшем варианте действий для вас. Юридическая помощь в центре Кохтла-Ярве, ул. Кескаллея, 26. Консультации по гражданскому, трудовому, наследственному, семейному и социальному праву. Заявления в суд, договоры, претензии, жалобы. Взыскание алиментов. Уменьшение или увеличение размера алиментов, расторжение брака, раздел имущества, общение с детьми. Юридическое сопровождение сделки от консультации до её нотариального оформления (подготовка продажи недвижимости, дарения, завещания). Помощь квартирным товариществам. Желательна предварительная запись. Звоните юристу Татьяне Ерёмченко по тел. 50 58 275.

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского →

на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать CV. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

### 206 Прочие товары

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

Отопление дома по льготной цене. Колотые дрова в Ида-Вирумаа. Выгодная цена и бесплатный транспорт. Пиломатериал по заказу. Тел. 52 23 746.

Предлагаем дрова колотые (в том числе сухие) и строительный пиломатериал. В наличии разный ассортимент. www.lepalind.ee  
Тел. 56 631 360.

### 405 Компьютеры



Woxel-GC OÜ. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

508 Прочее

Продам

навоз конский в мешках.  
3 евро/30литров. Возможна  
доставка. Тел. 58 311 604.

706

Ритуальные  
услуги

Быстро, качественно  
монтаж железобетонных  
опалубок, реновация  
надписи на памятниках,  
благоустройство гранит-  
ным щебнем или песком.  
Тел. 58 260 688, 58 035 288.

900 Красота  
и здоровье

Loodusliku Meditsiini  
keskus. Консультация;  
массажные кушетки;  
массаж; лечебная гим-  
настика; физиотерапия;  
грязелечение; гирудо-  
терапия; рефлексоте-  
рапия. Кохтла-Ярве, ул.  
Ридакюла 10.  
www.kulikova.ee  
Тел. 51 24 910, 33 40 125.

Аппаратная коррек-  
ция фигуры в салоне  
«Сакура» — твой бы-  
стрый старт к идеаль-  
ному телу! Целлюлит,  
дряблая кожа, лишние  
объемы? Салон кра-  
соты «Сакура» знает,  
как с этим справиться!  
Аппаратная коррекция  
фигуры — это: замет-  
ное сокращение объём-  
ов; упругая, подтянутая  
кожа; уменьшение цел-  
люлита уже после пер-  
вых процедур! Красота  
начинается с заботы о  
себе! Запишись прямо  
сейчас — первый шаг к  
фигуре мечты! Sakura  
Ilusalong Jõhvi, Narva mnt  
5. Тел. 53 461 763.

## КУРИЦА В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ С ГРИБАМИ И ЧЕРЕШШОЙ



*Куриное филе - 550 г*  
*Шампиньоны - 300 г*  
*Лук репчатый - 200 г*  
*Черемша - 60 г*  
*Сливки 20% - 200 г*  
*Вино белое сухое -*  
*100 мл*  
*Масло сливочное - 50 г*  
*Масло растительное*  
*- 50 мл*  
*Соль - по вкусу*  
*Перец чёрный*  
*молотый - 1/4 ч. ложки*  
*Тимьян сушёный - 1 ч.*  
*ложка*  
*Мука - 1/2 ст. ложки*

Курицу, грибы и черем-  
шу промыть и обсушить.

Лук очистить и нарезать  
тонкими перьями или полу-  
кольцами.

В сковороде разогреть  
30 мл растительного масла  
и 30 г сливочного масла.  
Обжарить лук на среднем  
огне 7-8 минут до мягкости  
и лёгкой румяности.

Куриное филе нарезать  
тонкими полосками.

Шампиньоны нарезать

тонкими ломтиками.

В отдельной сковоро-  
де разогреть оставшееся  
сливочное и растительное  
масло. Выложить грибы.  
Обжарить грибы на сред-  
нем огне 7-8 минут, поме-  
шивая до испарения жид-  
кости и лёгкой золотисто-  
сти. К обжаренному луку  
добавить куриное филе.

Обжарить куриное филе,

помешивая, на среднем  
огне 8-10 минут. Затем до-  
бавить обжаренные шам-  
пиньоны. Перемешать.

Влить вино. Тушить 5-7  
минут, чтобы алкоголь вы-  
парился, а вкус соуса стал  
более насыщенным.

Черемшу нарезать тон-  
кими полосками.

Посолить блюдо по вку-  
су, добавить черный перец,  
тимьян и перемешать. До-  
бавить муку. Хорошо пе-  
ремешать, чтобы она рав-  
номерно распределилась  
и не образовала комков.  
Влить сливки и переме-  
шать до однородности.

Добавить черемшу. Ак-  
куратно перемешать. До-  
вести до лёгкого кипения и  
тушить на небольшом огне  
1-2 минуты до загустения  
соуса

Курица в сливочном со-  
усе с грибами и черемшой  
готова. Подавать блюдо го-  
рячим.





**РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!**



Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklaam@inforing.net, sveta@inforing.net, vladi@inforing.net  
По вопросам размещения объявлений : +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ  
Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии.  
Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.

Закрывает глазное яблоко	↘	Король рок-н-ролла	↘		↘		↘	Координата на местности	↘	F	↘	Себялюб	Техн. назв. карбоната калия	Русское мужское имя	↘			
	↗			Длительный промежуток времени		«Рубашка» иконы	↘					Многолет. болотная трава	↘	Узловое письмо				
Денежная ед. Бразилии		1	↘					Русское назв. завертки, рычага		Задний план картины	↘							
	↗			Механизм в виде спарен. валов		математич. задание	↘					Южное хвойное дерево	↗					
Синоним - рудники	↗	Марка япон. автомобиля	↘					Звезда Голливуда, комик		... Бендер	↗				Датчик температуры			
	↘	Доход		Избавление от печали		Колонна в виде муж. фигуры	↗					Острова при царе	↗					
	↘					Брус, опора для рельсов		антоним зима		левый приток реки Сарта	1							
	↗	Гладкоствольное оружие		вагон повышенной комфортабельности						Забор, частокол (устар.)								
	↘					Бес	↗											
	↗	крученая пряжа с мелкими завитками	↗	хороший мальчик, любящий животных						Диск или обод со спицами								
	↘					и секретный, и страховый		Остекленный проем в стене				"Одежда" корабля, самолета	япон. мыслитель 18 в		летний макияж			
	↘	Деревянный ударн. инструмент		S	↗			Кусочки мяса в соусе		Металл для памятников	↗							
Денежная ед. Боливии	2											ощущение жжения в пищеводе	Подарок, пожертвование					
	↘							Автор сказки о Незнайке		Отдых за сверхурочную работу	↘							
	↗													Маршал Советского Союза		Временное неживое состояние		Государственный переворот
	↘							Один из отделов завода						Пресноводная рыба	↗			
	↘					Виза на жительство в Сочи	2	Засеянная травой площадка	↗						Стар. зол. монета Ср. Азии			
	↗	лек. растение		Передвижные мостки на судне	↘			один из полюсов электрода		Единица силы, = 1000 Ньютонов	↘	Ед. измерения мощности						
	↘					Золотая шкура барана (миф.)	↗	Положение судна отн. ветра				богиня безумия	Бывший интеллиг. человек					
	↘	Воскресная программа НТВ		Стар. золотая монета Японии	↗					Река на Среднем Урале	↘				Автор романа "Батый"			
	↘					"Вечеринка" королей		Большая куча соломы	↗			Ольга для близких						
	↘	Американский страус		Верный друг (греч. мифол.)	↗					"вода богатырей"	↗							

# 3 ПРИНЦИПА ЯПОНСКОЙ УБОРКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК НЕ ТОЛЬКО ДОМ, НО И МЫСЛИ

В этой стране не тратят много времени на уборку, но при этом в квартирах японцев удивительно чисто. Все это - следствие продуманных привычек и особого отношения к пространству. Философия японской уборки строится на трех ключевых принципах: соудзи, оосодзи и данша-ри.



## ООСОДЗИ: ПЕРЕБИРАЕМ ВЕЩИ И МЫСЛИ

Оосодзи в японской культуре - это большая уборка. Изначально ее проводили перед Новым годом как символ переосмысления жизни. Но сейчас все чаще оосодзи практикуют два раза в год: весной и осенью.

Впрочем, это не та генеральная уборка, к которой мы привыкли. Этот ритуал заключается в том, чтобы привести в порядок свое пространство и мысли тщательно и целенаправленно, когда есть силы, а не в бытовой спешке. Кстати, благодаря соудзи грязь не успевает накапливаться, поэтому можно уделить внимание масштабным целям.

«Дело не только в наведении порядка, - говорит эксперт Билл Паркинсон. - Это еще и способ завершить дела, внести в них ясность и по-настоящему начать новый сезон».

## ЧЕТЫРЕ ПРАВИЛА ООСОДЗИ

❶ Уборка по часовой стрелке. Начните со входа в комнату и двигайтесь по часовой стрелке, возвращаясь к тому месту, с которого вы начали. По словам эксперта, это символически замыкает круг, при этом вы не упустите ничего.

❷ Порядок сверху вниз. Сначала нужно протереть верхние полки, светильники и другие высокие поверхности, а затем мебель и полы. Так пыль не осядет обратно на те места, которые вы уже убрали. Часто именно из-за этого в комнате так быстро снова становится грязно.

❸ Новая энергетика. Ключевой принцип оосодзи - избавляться от всего, что портит пространство, будь то визуально или эмоционально (об этом мы еще поговорим дальше). Когда в комнате слишком много лишних вещей, они влияют на ваше настроение. Заменить подушки на диване, покрывало на кровати, обновить текстиль и декор - все это придаст вам

**Вы** замечали, что беспорядок в доме сбивает с толку и мешает сосредоточиться? И, наоборот, в чистоте не просто дышится легче, но и мозг работает активнее. В японской культуре давно пришли к выводу: порядок в пространстве помогает навести порядок в мыслях.

Но при этом здесь не стремятся к перфекционизму и не надраивают квартиру часами. Главный принцип: лучше потратить 5 минут в день, чем потом убить на «битву» за порядок несколько часов, а то и дней. Японская система организации пространства зиждется на трех простых принципах: соудзи, оосодзи и данша-ри.

## СОУДЗИ: УБИРАЕМ И МЕДИТИРУЕМ

Соудзи - это не просто утренняя уборка, а настоящий ритуал. Потратить 5 минут в день на самые простые действия: заправить постель, протереть раковину, вымыть чашку после кофе, унести на место ту или иную вещь.

Эксперты говорят, что соудзи - это своего рода медитация в движении: она помогает настроиться на продуктивный день. Главное правило - сосредоточиться только на процессе: не включать музыку, не отвлекаться на гаджеты и не думать о каких-то делах, проблемах или задачах.



от покупки ненужного; ша - избавление от лишнего; ри - освобождение от привязанности к вещам. Все просто: чем меньше ненужного в доме, тем проще поддерживать порядок. А освобождая пространство, человек освобождает и мысли.

Вообще, практиковать данша-ри надо еще на этапе покупки. Три ключевых вопроса, которые надо себе задавать: «Где хранить?», «Как часто использовать?», «Есть ли что-то похожее?»

Но если в доме уже много лишнего, во время уборки японцы следуют таким правилам:

- если не использовали вещь полгода, ее отдают, продают или выкидывают - вряд ли она уже пригодится;
- так же поступают и с подарками, которые не нужны, - из вежливости никто ничего не хранит;
- в доме остаются только вещи, которые приносят радость или реальную пользу;
- избавились от старого или освободили место для нового - только тогда можно что-то купить взамен.

новые силы.

4 Взгляд со стороны. Осодзи традиционно проводят всей семьей, и это не просто так. По словам Билла Паркинсона, со временем у нас формируется слепота к беспорядку: мы просто перестаем замечать бардак, который сами и создаем. Поэтому

очень важен взгляд со стороны: другой человек заметит то, что вы сами упустили из виду.

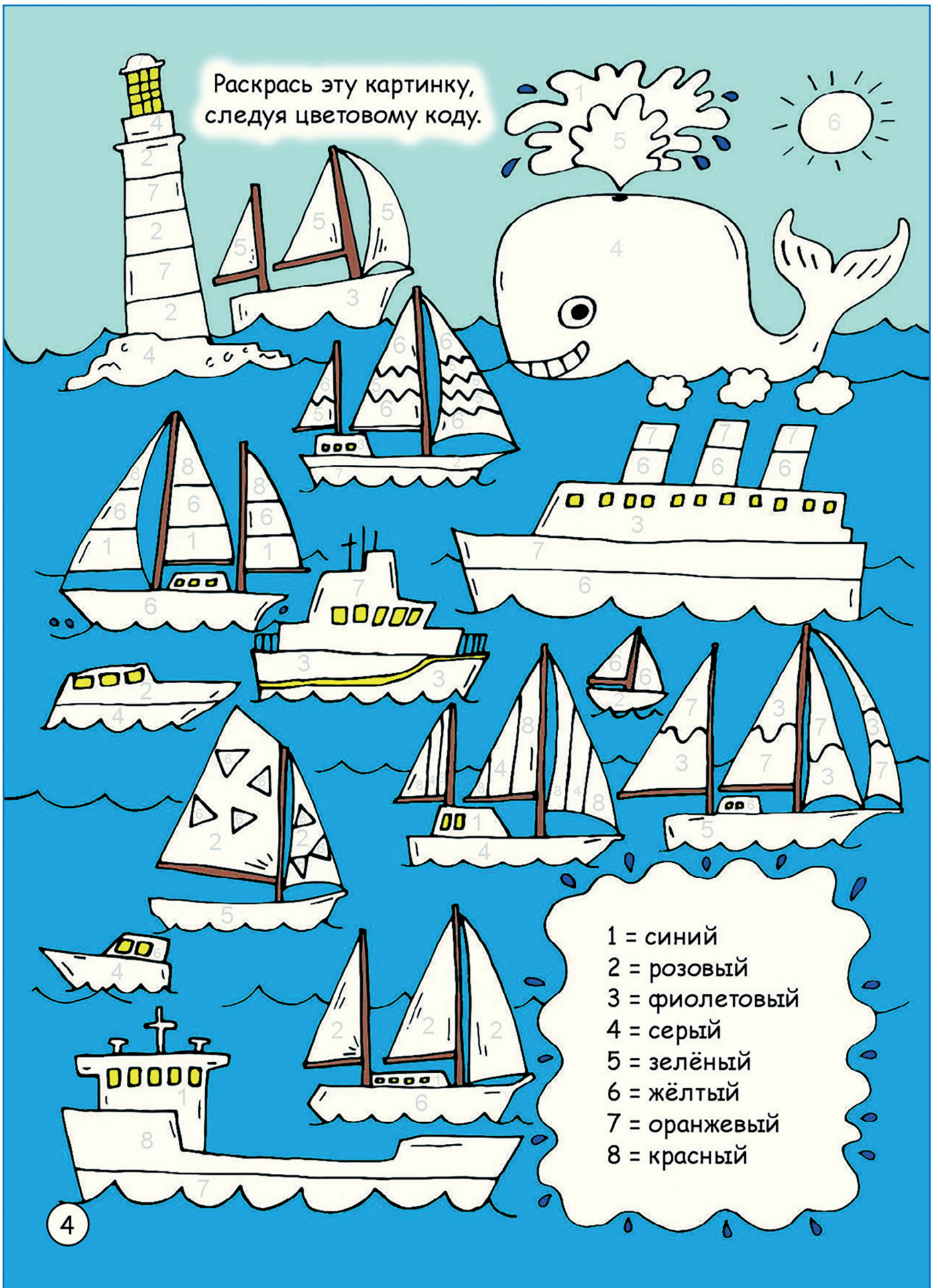
#### **ДАНША-РИ: ВЫКИДЫВАЕМ НЕНУЖНОЕ**

Данша-ри - философия минимализма. Ее суть - в ее названии: дан - отказ

**INMYROOM**



Раскрась эту картинку,  
следуя цветовому коду.



- 1 = синий
- 2 = розовый
- 3 = фиолетовый
- 4 = серый
- 5 = зелёный
- 6 = жёлтый
- 7 = оранжевый
- 8 = красный