

# ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте

**www.doska24.ee**



### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:



#### В редакции:

Частное объявление – 3 евро,  
коммерческое – 7 евро,  
объявление со снимком – 12 евро.

#### ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30  
по адресу: Йыхви, UUS 20

#### Интернет:

Вы можете подать объявление  
с фотографией на сайте

**www.doska24.ee**

#### Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987  
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

*Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!*

#### NB! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отправляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.

3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

[reklaam@inforing.net](mailto:reklaam@inforing.net) • [www.inforing.net](http://www.inforing.net)

Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988

**СКУПАЕМ** автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.



### ТРАНСПОРТ

#### 001 Легковые автомобили

AutoVostok24. Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

Авторазборка Oksila OÜ (лицензия L.JÄ/332775) покупает автомобили на металломолом. При необходимости организуем вывоз. Снимаем с учета в Транспортном департаменте. Тел. 59 110 888.

#### 012 Автомобильные запчасти

##### Продам

резину шипованную NOKIAN, 4 штуки, размер: 215x55 R16, ездила полсезона. Все шипы на месте. Цена 100 евро за комплект. Тел. 53 586 552.



**Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH**  
А.Х.Таммсааре 57, Йыхви,  
тел. +372 33 712 98,  
GSM +372 562 46 389  
[lmservis.ee](http://lmservis.ee)

#### КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

#### 013 Ремонт транспортных средств и оборудование

Фирма выполняет ремонт и замену глушителей, порогов. Слесарные работы. Мелкий кузовной ремонт. Шиномонтаж. Тел. 58 127 776.

#### 015 Транспортные перевозки

Автовывоз различных грузов (мебели, газовых и электрических плит, бытовой техники и электротехники, сантехники и т.д.). Имеются грузчики. Тел. 56 286 528.

Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

**Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помочь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.**



**Автоперевозка грузов небольшим фургоном 20 м3 по городу и Эстонии! С грузчиками и без! Квартирные, офисные, дачные переезды. Вывоз старой мебели, чистка помещений от хлама. Доставка стройматериалов с подъемом на этаж. Продажа и доставка: щебень, песок, порода, земля (самосвал). Вывозим листву, ветки деревьев, корни, вскрываем полы, вывозим ДСП и лаги. Перевозим пианино! Есть упаковочный материал! Так же можно грузить и в контейнер 30 м3. Качественно и без выходных! Цены гибкие! Furgon24veoteenused Тел. 55 41 837.**

**Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом. Тел. 58 206 583.**

#### 101 Квартиры

##### Продам

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, в м-не Ийдла, Пуру тее41, 4/5, 38.3 м2, солнечная сторона, середина дома. Большой балкон обширен деревом. Центральное отопление, ламинат-паркет. Две двери, наружная – металлическая, стеклопакеты. Квартира в хорошем состоянии, без долгов. Продается с мебелью и техникой. Цена 16 000 евро. Тел. 56 721 967, 58 944 537.

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Эндла 1с, 3/5, в среднем состоянии. Цена 6 900 евро. Тел. 59 028 355.

2-комнатную квартиру в Ийдла, Пуру тее 23, 5/5, 49 м2, середина дома. Отопление-2 кондиционера Daikin Ururu-Sarara воздух-воздух. Квартира продаётся с мебелью и техникой. Цена договорная. 53 326 601, 52 69 440.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Kooli 23, 2 этаж, солнечная сторона. Требует ремонта. Цена 12 000 евро, торг уместен. Мария. Тел. 56 678 384.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м2, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

## Памятники и надгробия Изготовление и установка

Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi  
[www.johvikivi.ee](http://www.johvikivi.ee)  
33 56 444  
50 84 049

**Всегда выгодные цены без скидок, за счёт качества и выполнения договорённостей.**

3-комнатную квартиру в Ахтме, б. Эстония 44, 2 этаж с балконом. В хорошем состоянии. Тел. 55 27 190.

## 105 Дачи, хутора Продам

дом 2-этажный в деревне Яама. Участок 700 м<sup>2</sup>, с печью и камином, площадь дома 73 м<sup>2</sup>, 5 комнат, баня в доме. До реки 300 м, ближайший пляж Чудского озера в 7 минутах езды. Цена 41 500 евро. Торг уместен. Тел. 50 51 349.

## 108 Производственные и торговые площади

Предлагаем для коммерческой деятельности комнаты в аренду: 12 м<sup>2</sup>, 34 м<sup>2</sup>, 70 м<sup>2</sup>, адрес: Narva mnt 40, Jõhvi. Дополнительная информация по тел. 55 657 391.

## 111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмосток, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehitus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Маярные, →

**бетонные, сварочные ра-  
боты. Деревянные карка-  
сы балконов и террас.  
Тел. 55 561 487.**

## 202 Ищу работу

Ищу работу дворником или другую работу. Тел. 56 317 678.

## 203 Бизнес- контакты

**Maksim Fedotov Œigus-  
büroo OÜ. Юридические  
услуги физическим и  
юридическим лицам,  
правовая помощь квар-  
тирным товариществам,  
гражданские и уголов-  
ные дела, востребование  
долгов, договора по не-  
движимости и трудовому  
праву, разводы, наслед-  
ство, пособия, консуль-  
тации на русском, эстон-  
ском и английском язы-  
ках, представительство и  
защита в суде и на след-  
ствии. Каждую среду про-  
водится прием в городе  
Кивиыли, в здании Kiviöli  
Kinnisvaraühenduse OÜ по  
адресу: Уус 6. fedotoff@  
hot.ee Адрес: Кескаллее  
16, Кохтла-Ярве. Тел. 56  
455 403, 33 62 228.**

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать СВ. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

## 206 Прочие товары

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

## 304 Женская одежда и обувь

### Продам

шубу норковую, длинная, размер 46-48. В отличном состоянии, цена 600 евро. →



**FINDECO**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- ✓ Более 20 лет на рынке
- ✓ Реализуем любые решения
- ✓ Помощь при выборе освещения
- ✓ Быстрый и качественный монтаж
- ✓ Консультация и замеры бесплатно
- ✓ Гарантия 20 лет
- ✓ Имеется вариант рассрочки

Uus 4, Jõhvi. Тел: 53415333,  
www.findeco.ee, INFO@FINDECO.EE

## 508 Прочее Продам

ячмень кормовой и кор-  
мовую пшеницу.  
Тел. 56 919 719.

## 605 Книги, журналы, газеты Продам

художественную лите-  
ратуру и классику, большой  
выбор. Тел. 55 42 492.



**Woxel-GC OÜ. Ремонт и  
обслуживание компьютеров,  
планшетов, телефонов.  
Установка и оптими-  
зация Windows. Сборка  
компьютеров на заказ.  
Большой выбор б/у но-  
утбуков и мониторов.  
Различные цифровые ус-  
луги: печать, сканирова-  
ние, оформление декла-  
раций для водительской  
справки и т.д. Разработка  
сайтов. Тел. 55 680 963.**

## 706 Ритуальные услуги

Быстро, качественно  
монтаж железобетонных  
опалубок, реновация над-  
писи на памятниках, bla-  
гоустройство гранитным  
щебнем или песком. Тел.  
58 260 688, 58 035 288.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ВАННЫ ЗА 2 ЧАСА! СТАРОЙ ВАННЕ - НОВАЯ ЖИЗНЬ!

Пенсионерам скидка 10%!

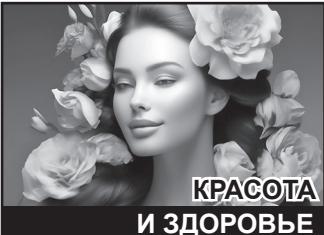


Сантехнические  
услуги

Тел. 56499916

**ПРОДАЁТСЯ НАВОЗ,  
ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,  
С ДОСТАВКОЙ НА МЕСТО.**

**Тел.51 927 868**



**900  
Красота  
и здоровье**

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтла-Ярве, ул. Ридакюла 10. www.kulikova.ee Тел. 51 24 910, 33 40 125.

Аппаратная коррекция фигуры в салоне «Сакура» — твой быстрый старт к идеальному телу! Целлюлит, дряблая кожа, лишние объёмы? Салон красоты «Сакура» знает, как с этим справиться! Аппаратная коррекция фигуры — это: заметное сокращение объёмов; упругая, подтянутая кожа; уменьшение целлюлита уже после первых процедур! Красота начинается с заботы о себе! Запишишь прямо сейчас — первый шаг к фигуре мечты! Sakura Ilusalong Jõhvi, Narva mnt 5. Тел. 53 461 763.



## Яичные маффины со шпинатом и фетой

**Яйца - 6 шт.** 0,25 ч. ложки  
**Шпинат свежий - 50 г** Лук сушёный - 0,25 ч. ложки  
**Сыр фета (или брынза) - 50 г** Перец чёрный молотый - по вкусу  
**Чеснок сушёный -** Соль - по вкусу

Яйца разбиваем в миску, солим и перчим. Взбиваем хорошенько венчиком. Шпинат промываем, обсушиваем и мелко нарезаем.

Для запекания использу-

зйте 4 формы диаметром 8 см (можно использовать формочки для маффинов 6-8 шт). Формочки смазывайте растительным маслом. Раскладываем равномерно шпинат. Поверх распреде-

ляем фету. Заливаем начинку яичной массой. Формочки должны быть заполнены на 2/3.

Отправляем формочки в разогретую до 180 градусов духовку на 20-25 минут.

## Маффины с сыром, чесноком и зеленью

### Для теста:

**Молоко - 220 мл**  
**Сметана 20% - 50 г**  
**Масло растительное - 50 мл**  
**Яйцо - 1 шт.**  
**Мука - 260 г**  
**Разрыхлитель - 1,5 ч. ложки**  
**Сыр твёрдый - 150 г**  
**Петрушка свежая (зелень) - 10 г**  
**Чеснок - 10 г**  
**Соль - 0,5 ч. ложки**  
**Перец чёрный молотый - 1 щепотка**  
**Для начинки:**  
**Сыр моцарелла - 100 г**

Муку просейте. К муке добавьте разрыхлитель, соль и чёрный молотый перец. Перемешайте.

В глубокой миске со-

едините яйцо, сметану и растительное масло. Перемешайте до однородности. Влейте молоко. Перемешайте. Всыпьте в несколько приёмов мучную смесь. После каждого добавления перемешивайте до однородности.

Твёрдый сыр натрите на крупной тёрке и добавьте в миску с тестом. Перемешайте. Всыпьте в не сколько капсул. Если вы не используете капсул, смажьте форму маслом.

Для выпечки используйте металлическую планшетку на 12 маффинов, в которую вложите силиконовые капсулы. Если вы не используете капсул, смажьте форму маслом.

Заполните формочки тестом на 1/3. В центр каждой ячейки выложите по кусочку моцареллы. Сверху выложите ещё тесто, чтобы каждая ячейка формы оказалась заполненной примерно на 3/4. Отправьте маффины в разогретую до 180 градусов духовку на 20-25 минут.

Остудите маффины 10-15 минут в формочках, а затем извлеките на решётку и оставьте так до полного остывания.

**РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!**



Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklam@inforing.net, sveta@inforing.net, vlad@inforing.net  
 По вопросам размещения объявлений : +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ  
 Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии.  
 Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ

слезы



Можно  
ли без них  
обойтись,  
и что будет,  
если плакать  
слишком  
много.

**С**лезы приходят в моменты горькой печали и безудержного смеха, когда человек режет лук или в глаз попадает соринка. Это одна из самых искренних и неконтролируемый реакций человеческого организма. Но что скрывается за этими соленными каплями? Откуда они появляются и зачем природа наделила нас такой удивительной способностью?

## ЧТО ТАКОЕ СЛЕЗЫ

Слезы - это не просто соленая вода. Это сложная жидкость, основу которой, конечно, составляет вода. Но в ней также растворены белки, липиды и соли.

Один из ключевых белков - лизоцим, мощный природный антибиотик. Именно он безжалостно расправляет- ся с бактериями, защищая глаза от инфекций. Другой важный компонент - жирные кислоты, которые образуют на поверхности слезы тончайшую маслянистую пленку. Она не позволяет влаге испаряться слишком быстро и придает роговице идеальную гладкость, превращая ее в превосходную оптическую линзу.

Интересно, что состав слез меняется в зависимости от их причины. Эмоциональные слезы, вызванные переживаниями, содержат на 20-25% больше белков, чем рефлекторные. В них также находят гормоны стресса, такие как пролактин и адренокортикотропин. Это открытие натолкнуло ученых на мысль, что, плача, мы действительно избавляемся от

вредных веществ, а не просто символически «проливаем грусть».

## ГДЕ ПРОИЗВОДЯТСЯ И ХРАНЯТСЯ СЛЕЗЫ

Кажется, что слезы рождаются прямо в глазах, чтобы тут же скатиться по щекам. Но на самом деле человеческое тело - это сложная гидравлическая система с четким маршрутом движения слезной влаги. Они не накапливаются, как вода в стакане, а находятся в состоянии постоянного, незаметного для нас круговорота: производятся, выполняют свою работу и благополучно удаляются.

Этот процесс обеспечивает целая сеть специальных «сооружений», работающих как шлюзы и каналы. Главный источник, фабрика по производству слезной жидкости, - это слезная железа.

Она надежно спрятана под костным выступом в верхне-наружном углу глазницы.

В спокойном состоянии, без раздражителей и эмоциональных бурь, слезная фабрика вырабатывает за сутки от 0,75 до 1,1 мл жидкости. Это чуть меньше чайной ложки, но этого достаточно для постоянного увлажнения. Такие слезы люди не замечают, но они работают круглосуточно, обеспечивая комфорт и ясность зрения. Однако когда приходит время, маленькая железа способна на настоящий потоп.

От железы к глазу тянутся микроскопические протоки, доставляющие готовый «продукт» к его поверхности. Однако, омыв глазное яблоко, слеза не испаряется в воздухе. Ее дальнейший путь лежит вглубь, к крошечным отверстиям, которые можно разглядеть на внутреннем крае век, - это устья слезных



канальцев, своеобразные водостоки. Если эти микроскопические трубочки по какой-то причине засоряются, слезе некуда деться. Она застаивается во внутреннем уголке глаза, образуя небольшое озерцо, которое не только создает дискомфорт, но и может стать благоприятной средой для размножения бактерий.

От канальцев влага попадает в слезный мешок - небольшой резервуар, расположенный в костной ямке между уголком глаза и переносицей. Это своего рода перевалочный пункт, где слезы недолго скапливаются перед заключительным этапом своего путешествия. Из мешка они отправляются вниз по носослезному протоку - специальному каналу, ведущему прямиком в носовую полость.

Именно здесь кроется разгадка одного из самых наглядных явлений, сопровождающих плач. Обильный поток слез просто не успевает уходить через узкий проток и, переполняя его, устремляется наружу, стекая по щекам. А та часть, что просочилась в нос, смешивается с местной слизью, за-

ставляя человека во время плача тянуться за носовым платком, чтобы избавиться от неожиданно начавшегося «насморка».

### ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПЛАЧУТ

Ученые выделяют три типа слезотечения.

**① Рефлекторный.** Его вызывает любое раздражение роговицы: едкий дым, порыв ветра, случайная мушка. Мозг получает сигнал тревоги и немедленно отдает приказ слезной железе: срочно промыть и обеззаразить «поле боя».

**② Физиологические базовые слезы.** Они не связаны с эмоциями и работают в фоновом режиме.

**③ Эмоциональные слезы.** Почему в моменты сильной душевной боли или, наоборот, счастья, слезная фабрика переходит на аварийный режим работы? Одна из теорий гласит, что плач - это древний механизм сигнализации. Беззвучные слезы младенца или взрослого человека сообщают окружающим о потребности в помощи и поддержке.

А можно ли вообще не плакать? Оказывается, да. Существует редкое заболе-

вание - синдром Шегрена, при котором иммунная система атакует собственные слезные и слюнные железы. Люди, страдающие им, практически не способны производить слезы, что приводит к сухости глаз и требует постоянного использования искусственной слезы. Существуют и неврологические нарушения, блокирующие этот рефлекс. Так что способность плакать - это дар.

### ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ПЛАКАТЬ СЛИШКОМ МНОГО

Средний приступ эмоционального плача длится от пяти до семи минут. А вот во-

прос о том, как долго человек может плакать непрерывно, упирается в физиологические ограничения. Слезная железа не может работать на износ бесконечно. После интенсивной нагрузки ей требуется отдых.

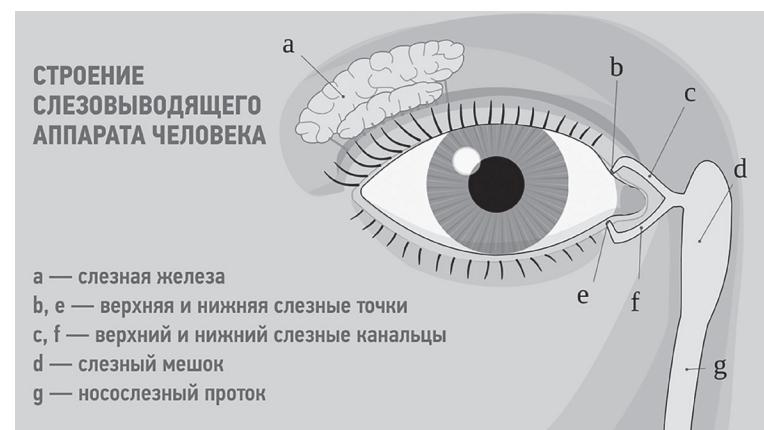
В 2023 году мужчина из Нигерии плакал на протяжении семи дней, пытаясь установить мировой рекорд. Позднее он рассказал, что после этого ослеп на 45 минут. Правда, потом зрение восстановилось. Нет научных доказательств того, что из-за долгого плача можно ослепнуть. Вероятно, это была не слепота, а эффект от отека глаз.

Человеческий организм - система выверенная, и долгая работа слезной железы в усиленном режиме может привести к некоторым сбоям.

Во-первых, от постоянно го трения влажными салфетками или руками кожа вокруг глаз, нежная и тонкая, может покраснеть, воспаляться и даже начать шелушиться. Во-вторых, может возникнуть чувство обезвоживания и головная боль, ведь организм теряет не только воду, но и соли.

Но главное - это само состояние, которое заставляет человека долго плакать. Продолжительный и частый плач редко бывает беспринципным. Он говорит о глубоком стрессе, выгорании или депрессии, с которыми лучше всего поможет справиться специалист.

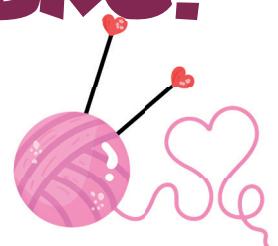
### «ФАКТЫ»





# Петелька к петельке:

**КАКИЕ ВЯЗАНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПОПУЛЯРНЫ СЕГОДНЯ**



**В**язание давно перестало быть хобби для пожилых. Сегодня многие молодые люди и даже подростки полностью погружаются в это занятие. Во-первых, это несложно: для некоторых техник даже не нужно ничего, кроме самой пряжи, а спицы или крючки часто можно найти и дома. Во-вторых, это дает возможность воплотить практически любую задумку.

Обычно все начинается с пледов, шарфов, в том числе шарфов-снудов, или напульсников и браслетов. Это самые простые изделия, которые можно связать, ведь для них не нужно сильно задумываться над пропорциями, размерами или учить разные варианты закрепления. А еще - это тот подарок, который пригодится каждому.

Посложнее уже обстоят дела с одеждой. Дело требует практики, руки должны привыкнуть к разным техникам, а глаз - научиться понимать схемы. К

счастью, сейчас в интернете есть очень много мастер-классов, в том числе и бесплатных. А когда появится понимание разнообразия техник, вы уже и сами сможете проектировать идеи своих изделий мечты.

Спрос на вязаные изделия сейчас достаточно большой. Кто-то продает готовые изделия в интернете, но в крупных городах бывают также и отдельные рынки, куда привозят разнообразные рукодельные предметы: от стикеров до ювелирных украшений. Очень хорошо продаются вязаные игрушки в виде забавных зверей - немного в стиле наив. Рукоделие открывает двери для самовыражения и создания необычного образа.

## И НА ЛЕТО ПОЙДЕТ

Вязать можно не только из шерсти - сейчас магазины для рукоделия предлагают различные варианты пряжи. Например, из тонкого хлопкового волокна

создают целые образы на лето: парео, чтобы накинуть на купальник, или легкий топ.

## ДЛЯ КРАСИВОЙ ПРИЧЕСКИ

Отдельный мир вязанных изделий - это украшения для волос. Благодаря разнообразию инструментов и техник можно создать резинки, повязки и даже косынки, для того чтобы защищать голову от солнца.

## МИЛАЯ ДЕТАЛЬ

В интернете можно также найти и мастер-классы по вязанию накладных воротников, которые подойдут как на рубашку, так и на свитер. Такие аксессуары добавят образу нежности.

## СПАСУТ В ХОЛОДА

Митенки - это очень удобный аксессуар, который позволяет сохранить теп-

ло рукам и не препятствует использованию смартфона. А еще их очень просто связать самостоятельно.

## ЧТОБЫ УКРАСИТЬ И ЗАЩИТИТЬ СТОЛ

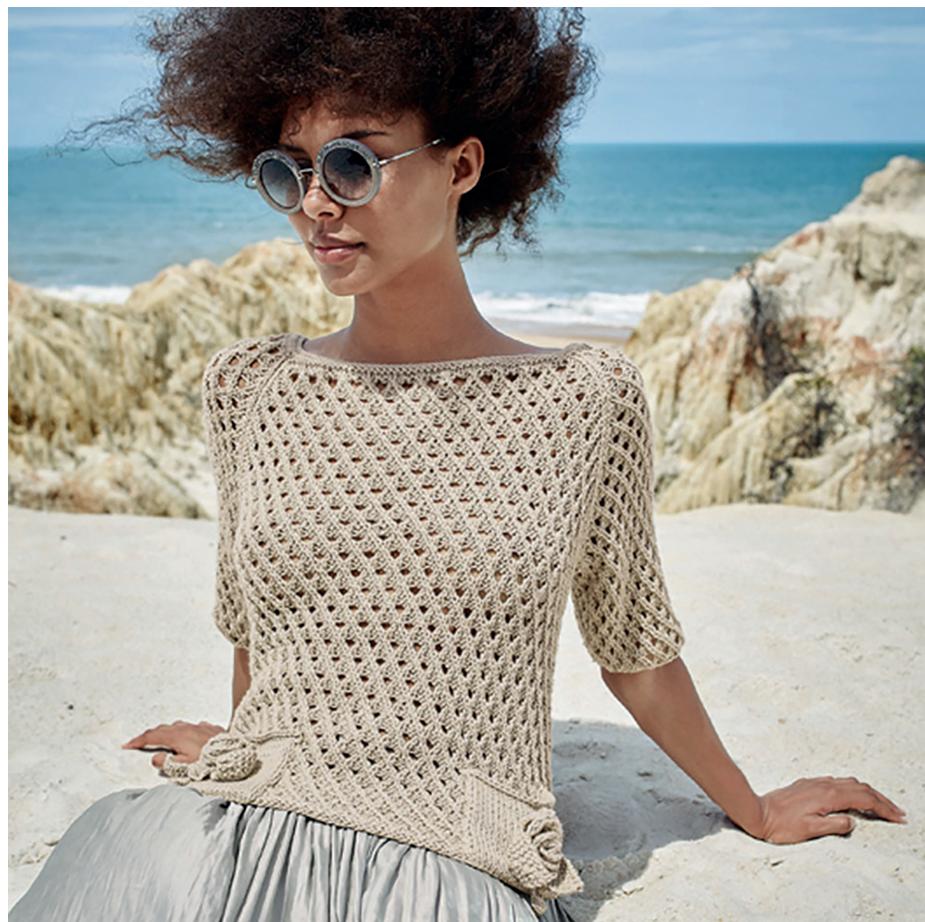
Несложно вяжутся и подставки под стаканы и кружки. Такое изделие позволит пить горячий чай, не боясь за сохранность поверхности стола, а также даст напитку «устойчивость», чтобы его нельзя было случайно опрокинуть. Кстати, из прочной пряжи можно также связать и настоящее подвесное кашпо для домашних растений и цветов.

## МОДНЫЕ ЦВЕТА

Этой зимой в тренде вязаные изделия спокойных базовых цветов. Обратите внимание на пряжу пастельных оттенков: бежевый, розовый, лиловый, сиреневый.

## УЮТНО И КРАСИВО

Совсем недавно ленту социальных сетей захватил новый тренд - кардиганы, украшенные крупными вязанными цветами. И если покупка оригинального изделия сильно бьет по кошельку, то создание такого изделия своими руками поможет избежать лишних трат.



## ИДЕТ КОЗА РОГАТАЯ

Сейчас в социальных сетях активно идет перерождение средневековой одежды. К этому присоединились и рукодельники: они вяжут теплые шапки с рожками на манер арлекинов, а также длинные колпаки. Такие изделия не только защищают в непогоду, но и придают изюминку образу.

## В СТИЛЕ 1980-Х

Недавно в сети вспомнили еще один аксессуар прошлых лет - это гетры. Их несложно связать, и они могут создать совершенно разные образы: от спортивного до романтического. А в некоторых случаях они помогают носить колготки в холодную погоду.

## ТЕПЛЫЕ РЕКОРДСМЕНЫ

- Самое большое вязаное одеяло. Изделие было создано рукодельницами из Индии. В масштабном проекте приняли участие более тысячи женщин, а полученное одеяло в результате достигло размера в 11 148 квадратных метров.
- Самый длинный шарф. Жительнице Нидерландов удалось связать шарф длиной в 62,5 километра.
- Быстрее всех. Самая быстрая рукодельница в мире - Хейзел Тиндэлл



из Шотландии. Она смогла связать 262 петли за три минуты.

● Российский рекорд. А самую большую рукавичку связали в Санкт-Петербурге. В ее создании участвовали 200 рукодельниц со всей страны, и готовое изделие весит 9 килограммов при размере 165 на 70 сантиметров.

● Самый большой носок. А этот аксессуар связала жительница Латвии Марина Вороновская. Длина носка 5 метров, а вес - более 14 килограммов.

## ПЛЕД БЕЗ СПИЦ

### Подготовка

Вам понадобится несколько мотков очень толстой пряжи и ножницы.

### Первый узел

Отступив несколько сантиметров от конца, оберните нить пряжи вокруг четырех пальцев. Проденьте сквозь получившееся кольцо рабочую нить и затяните узел.

### Вторая петля

Протяните рабочую нить через первый узел. У вас получится еще одна петля.

### Ширина

Продолжайте протягивать отрезки пряжи через петли, пока не наберете нужную ширину. Понадобится около 40 петель. Петли первого ряда должны быть немного больше, чем у последующих.

### Продолжаем

После набора достаточной ширины, протягивайте рабочую нить через образовавшиеся петли, создавая второй ряд. Продолжайте, пока не получите изделие нужного размера.

### Закрепление

Когда плед станет достаточного размера, нужно продеть каждую петлю в ряде через следующую - таким образом ряд закроется.

### Финал

Последнюю петлю при этом нужно будет разрезать и закрепить обычным узлом.