

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте

www.doska24.ee



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:



В редакции:

Частное объявление – 3 евро,
коммерческое – 7 евро,
объявление со снимком – 12 евро.

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30
по адресу: Йыхви, UUS 20

Интернет:

Вы можете подать объявление
с фотографией на сайте

www.doska24.ee

Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!

NB! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отправляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.

3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

reklaam@inforcing.net • www.inforcing.net

Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988

СКУПАЕМ автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.



ТРАНСПОРТ

001 Легковые автомобили

Auto Vostok24. Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

Oksila OÜ - авторазборка, лицензия № LJA. IV-201014, покупает автомобили на металломолом. Забираем сами на эвакуаторе. Справка для ARK. Тел. 59 110 888.

012 Автомобильные запчасти

Продам резину шипованную NOKIAN, 4 штуки, размер: 215x55 R16, ездила полсезона. Все шипы на месте. Цена 100 евро за комплект. Тел. 53 586 552.

Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH
А.Х.Таммсааре 57, Йыхви,
тел. +372 33 712 98,
GSM +372 562 46 389
lmservis.ee

КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

013 Ремонт транспортных средств и оборудование

Фирма выполняет ремонт и замену глушителей, порогов. Слесарные работы. Мелкий кузовной ремонт. Шиномонтаж. Тел. 58 127 776.

015 Транспортные перевозки

Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помочь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.



Автоперевозка грузов небольшим фургоном 20 м3 по городу и Эстонии! С грузчиками и без! Квартирные, офисные, дачные переезды. Вывоз старой мебели, чистка помещений от хлама. Доставка стройматериалов с подъемом на этаж. Продажа и доставка: щебень, песок, порода, земля (самосвал). Вывозим листву, ветки деревьев, корни, вскрываем полы, вывозим ДСП и лаги. Перевозим пианино! Есть упаковочный материал! Так же можно грузить и в контейнер 30 м3. Качественно и без выходных! Цены гибкие! Furgon24.ee/teenused Тел. 55 41 837.

Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом. Тел. 58 206 583.

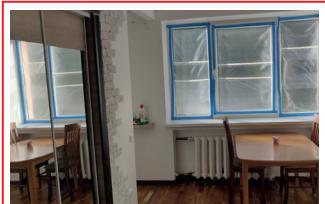
Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

101 Квартиры

Продам

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, в м-не Ийдла, Пуру тee 41, 4/5, 38.3 м2, →

солнечная сторона, середина дома. Большой балкон обшит деревом. Центральное отопление, ламинат-паркет. Две двери, наружная – металлическая, стеклопакеты. Квартира в хорошем состоянии, без долгов. Продается с мебелью и техникой. Цена 16 000 евро. Тел. 56 721 967, 58 944 537.



2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Ярвекюла, 1 этаж, сделана перепланировка. Квартира после ремонта, поменяны все окна и двери. В квартире газовая колонка, на кухне установлен фильтр для воды, кухонные шкафы, газовая плита, холодильник двухкамерный, всё новое. Центральное отопление, в комнатах встроены раздвижные шкафы для хранения. Квартира угловая, светлая, окна выходят на запад и юго-запад. Ремонт до конца не закончен, есть недоделки (потолок в ванной комнате). Дом после ремонта (покрашен внутри и снаружи), чистый подъезд, имеется домофон, парковка во дворе под окном. Соседи дружелюбные. Поблизости в шаговой доступности расположены детский сад, торговый центр Vironia, автобусная остановка, школа, стадион, поликлиника. Звонить можно на Viber, WhatsApp, Telegram. Тел. +358 405 726 353.

2-комнатную квартиру в Ийдла, Пуру тee 23, 5/5, 49 м2, середина дома. Отопление-2 кондиционера Daikin Ururu-Sarara воздух-воздух. Квартира продаётся с мебелью и техникой. Цена договорная. 53 326 601, 52 69 440.

Памятники и надгробия Изготовление и установка

Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi
www.johvikivi.ee
33 56 444
50 84 049

Всегда выгодные цены без скидок, за счёт качества и выполнения договорённостей.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Kooli 23, 2 этаж, солнечная сторона. Требует ремонта. Цена 12 000 евро, торг уместен. Мария. Тел. 56 678 384.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Rakvere 24a, 4-квартирный дом, 2 этаж, 56.3 м². Новые окна и крыша. Есть земельный участок и сарай. Требуется ремонт. Рядом Maxima XX, остановка автобуса. Цена 15 500 евро. Тел. 56 932 907, 55 592 945.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м², 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

3-комнатную квартиру в Ахтме, б. Эстония 44, 2 этаж с балконом. В хорошем состоянии. Тел. 55 27 190.

108 Производственные и торговые площади

Предлагаем для коммерческой деятельности комнаты в аренду: 12 м², 34 м², 70 м², адрес: Narva mnt 40, Jõhvi. Дополнительная информация по тел. 55 657 391.

111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

Мастер по дому – мелкий бытовой ремонт. Тел. 56 717 225.

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмосток, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, ранила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работыдается гарантия. E-mail: melikoehitus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Печник с многолетним опытом предлагает свои услуги: ремонт, изготовление печей разной сложности из любого материала, в том числе кафель. Григорий. Тел. 56 625 280.

Ремонт квартир, гаражей и подвалов, модернизация ванных помещений, электроработы. Йыхви, Кохтла-Ярве. Павел. Тел. 56 783 198.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Маллярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

Услуги плиточника. Все виды укладки плит. Тел. 56 717 225.

201 Предлагается работа

Квартирное товарищество рассмотрит ценовое предложение на ремонт дома (заделывание трещин на фасаде и покраска + ремонт одного подъезда) на новый 2026 хозяйственный год. Тел. 55 576 257.

202 Ищу работу

Ищу работу дворником или другую работу. Тел. 56 317 678.



FINDECO

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- ✓ Более 20 лет на рынке
- ✓ Реализуем любые решения
- ✓ Помощь при выборе освещения
- ✓ Быстрый и качественный монтаж
- ✓ Консультация и замеры бесплатно
- ✓ Гарантия 20 лет
- ✓ Имеется вариант рассрочки

Uus 4, Jõhvi. Тел: 53415333, www.findeco.ee, INFO@FINDECO.EE



200

203 Бизнес- контакты

Maksim Fedotov Ōigusbüro OÜ. Юридические услуги физическим и юридическим лицам, правовая помощь квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli –

Kinnisvaraoholduse OÜ по адресу: Ус 6. fedotoff@hot.ee Адрес: Кескалле 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

Опытный юрист поможет выйти из трудной ситуации, даст рекомендации из области гражданского, трудового, наследственного и семейного права. Взыскание алиментов, увеличение или уменьшение размера алиментов. Расторжение брака, раздел имущества, общение с детьми. Заявления в суд, договоры, претензии. Юридическое сопровождение сделки (подготовка продажи недвижимости, дарения, завещания). Желательна предварительная запись. Юридическое бюро находится в центре Кохтла-Ярве, ул. Кескаллея, 26. Звоните юристу Татьяне Ерёменко по тел. 50 58 275.



+ 372 5 224 456
+ 372 58 169 842

www.astekor.ee

Jõhvi, Rakvere tn 20.



OÜ R&J ÕIGUSABI

ÕIGUSABI

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- юридические консультации (устные и письменные) по различным отраслям права на эстонском и русском языках
- представление интересов в судах и учреждениях по гражданским, административным и уголовным делам
- разработка документов
- трудовое право
- уголовное право
- неплатежеспособность
- административное право и административный процесс
- семейное право
- делопроизводство по квартирным товариществам
- оказываем услуги опорных лиц по договору и услуги бизнес-психолога

Йыхви, ул. Сомпа 1а (2-й этаж). Тел: +372 58193888
E-mail: info@reioigusabi.eu; www.reioigusabi.eu

Профессиональное управление квартирными товариществами. Работаем и с проблемными домами. Собрания, решение текущих вопросов жильцов, обслуживание дома, документация, суды. Тел. 52 20 623.

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать CV. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

206 Прочие товары

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

В связи с реновацией дома и заменой дверей предлагаем различные качественные наружные двери на лестничную клетку, на выбор, кол-во 21 шт. Цена договорная, →

самовывоз из Тойла,
Пюхаору 10.
Тел. 56 674 376.

Предлагаем дрова колотые (в том числе и сухие) и строительный пиломатериал. В наличие разный ассортимент. www.lepalind.ee
Тел. 56 631 360.

Продам



окно большое 2,53x1,42. Маленькое окно 2,06 x 1 x 41. За 2 окна 130 евро, возможен торг. Тел. 55 42 492.

304 Женская одежда и обувь

Продам

шубу норковую, длинная, размер 46-48. В отличном состоянии, цена 600 евро. Розовый полуночник из лисы, размер 46-48. Цена 500 евро. Тел. 55 42 492.

**ПРОДАЁТСЯ НАВОЗ,
ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
С ДОСТАВКОЙ НА МЕСТО.**

Тел. 51 927 868

405 Компьютеры



тел. 55 680 963

Woxel-GC ОÜ. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

Фирма Kompik Eesti OÜ предлагает широкий спектр IT услуг. Продажа, скупка, обслуживание, ремонт компьютеров и телефонов. Установка и настройка Windows. Удаление троянов и вирусов. Увеличение скорости работы компьютера и его мощности. Ремонт IT техники любой сложности. Восстановление дисков и флешек. Качественная перезапись с VHS и miniDV кассет на USB. Создание сайтов типа imja.ee и почты типа imja@imja.ee. Продажа лицензий на Windows, Office, Kaspersky и др. Гарантия на все виды работ. →

Консультация бесплатна. Полный список всех услуг - на сайте: www.kompik.ee/uslugi Тел. 55 550 255.

508 Прочее

Продам

ячмень кормовой и кормовую пшеницу. Тел. 56 919 719.

605 Книги, журналы,газеты

Продам

художественную литературу и классику, большой выбор. Тел. 55 42 492.

706 Ритуальные услуги

Быстро, качественно монтаж железобетонных опалубок, реновация надписи на памятниках, благоустройство гранитным щебнем или песком. Тел. 58 260 688, 58 035 288.

900 Красота и здоровье

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтла-Ярве, ул. Ридакюла 10. www.kulikova.ee
Тел. 51 24 910, 33 40 125.

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!

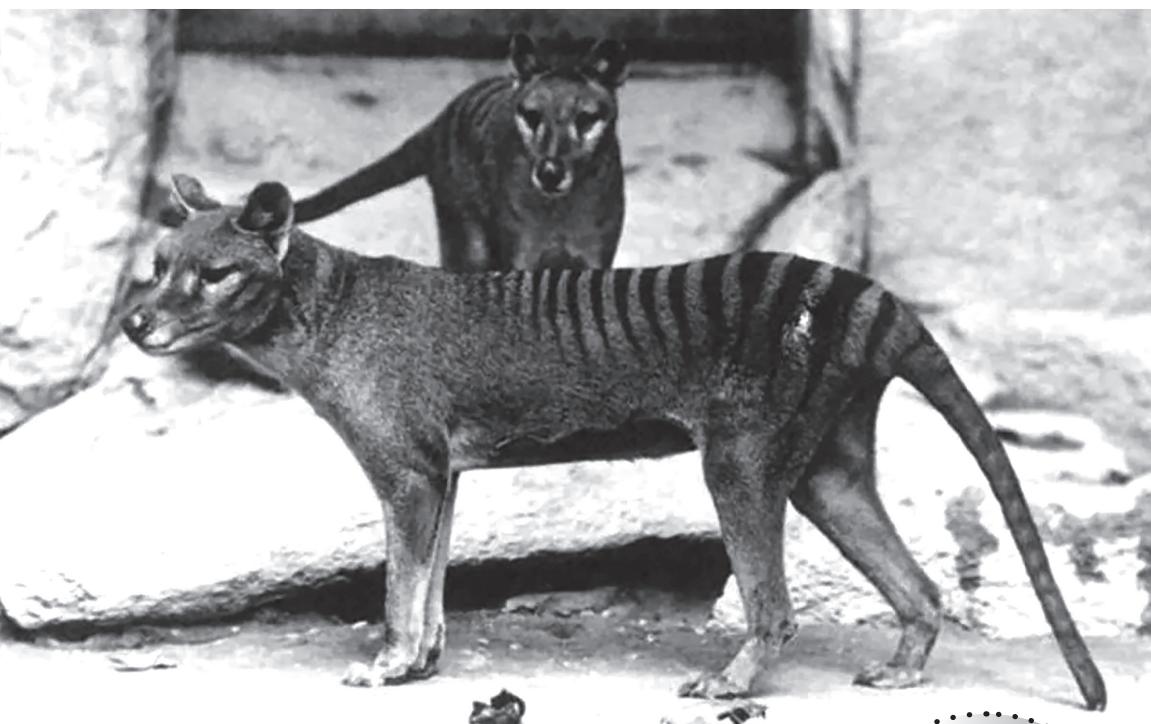


Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklama@inforing.net, sveta@inforing.net, vladi@inforing.net
По вопросам размещения объявлений: +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ
Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии.
Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.

СУМЧАТЫЙ ВОЛК: почему полосатый хищник не дожил до наших дней



Сумчатый волк, или тилацин, - одно из самых загадочных существ, исчезнувших по вине человека. Это животное, сочетавшее черты волка и сумчатого зверя, стало жертвой предрасудков и бездумного истребления. Его история служит напоминанием о нашей ответственности за природу.

КТО ТАКИЕ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Сумчатый волк, тилацин, или тасманийский волк - вымерший вид хищных сумчатых млекопитающих.

Название вида сумчатого волка (*Thylacinus cynocephalus*) составлено из греческих слов:

Thylacinus - «сумка» или «мешок».

Cynocephalus - «голова».

В буквальном переводе название означало «сумчатая собачья голова».

КАК ВЫГЛЯДЕЛИ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Внешне сумчатый волк напоминал крупную, стройную собаку или волка. Длина его тела составляла от 100 до 130 см.

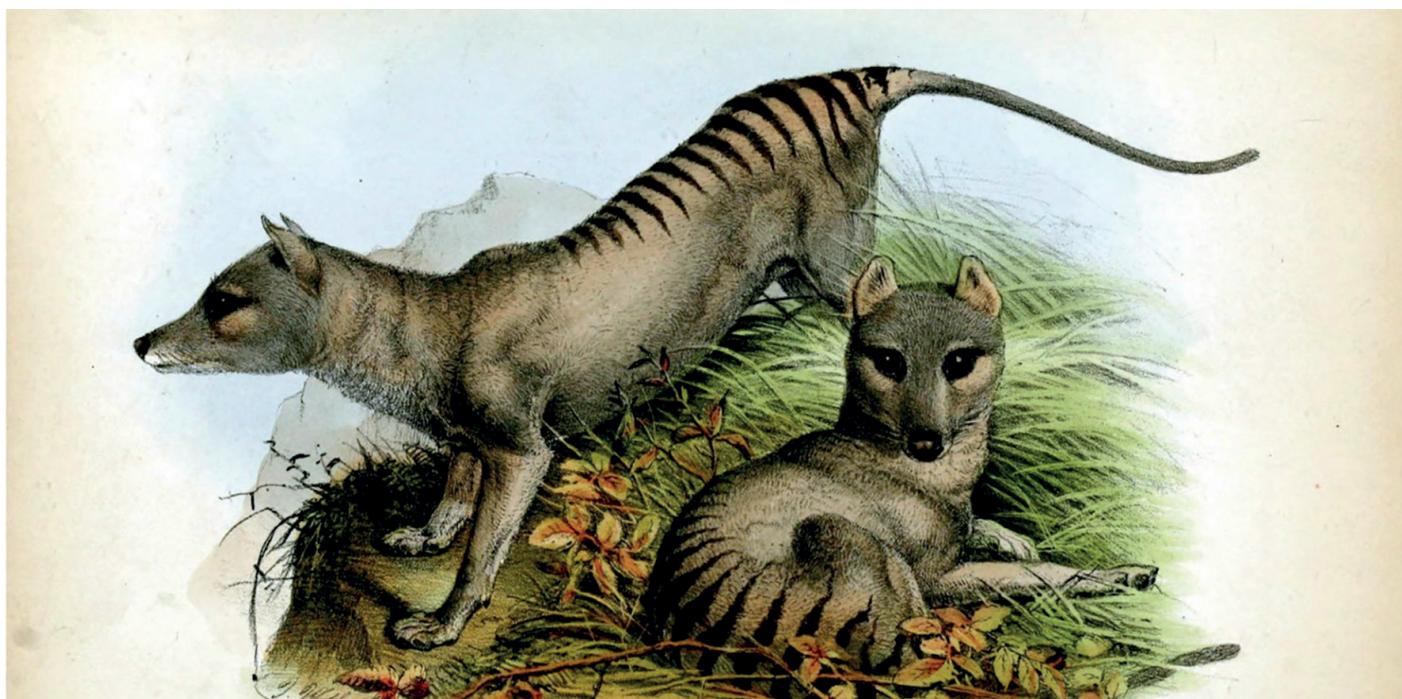
ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ТОМ, КАК ЖИЛ И ПОЧЕМУ ВЫИМЕР ЭТОТ ЗВЕРЬ.

Еще полметра добавлял длинный, жесткий хвост, сужавшийся к концу и похожий на хвост кенгуру. Весил зверь в среднем 16-20 кг, причем самцы были заметно крупнее самок.

Шерсть была короткой, густой и грубой, серо-желто-бурого оттенка на спине и более светлой на брюхе. Самая узнаваемая черта внешности тилацина - 13-19 темно-бурых поперечных полос, украшавших его спину и крестец. За эту «раскраску» его нередко называли также сумчатым тигром. Морда животного была вытянутой, как у лисицы, а пасть могла открываться невероятно широко - на 120°, так что челюсти образовывали почти прямую линию. Уши были короткими, закругленными и стоячими.

Интересно, что сумка имелась и у самок, и у самцов. Только самки в своих сумках вынашивали и выкармливали детенышей. А у самцов в сумке находились семенники: такое расположение служило своего рода защитой, например во время погони за добычей.





КОГДА ЖИЛИ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Около 2 млн лет назад сумчатый волк был широко распространён по всему древнему матерiku Сахул, включавшему Австралию, Новую Гвинею и Тасманию. Однако около 3200 лет назад на материке произошла экологическая катастрофа, связанная с появлением собак динго, завезенных аборигенами. Более успешные в конкуренции динго постепенно вытеснили сумчатых волков, и последним их оплотом стал изолированный остров Тасмания, куда динго не проникли.

Здесь, вдали от опасных конкурентов, тилацин благополучно просуществовал вплоть до прихода европейских колонистов в начале XIX века.

ГДЕ ОБИТАЛИ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Изначальный ареал сумчатого волка охватывал засушливые районы материковой Австралии, влажные леса Новой Гвинеи и прохладные умеренные ландшафты Тасмании. После исчезновения на материке Тасмания стала его единственным и последним пристанищем.

Изначально на Тасмании тилацины населяли негустые леса и травянистые равнины, но с приходом европейцев были вытеснены в более глухие леса и горные районы. Свои убежища они устраивали в норах под корнями деревьев, дуплах упавших стволов и скалистых пещерах. Эти места служили им надежным укрытием во время дневного отдыха, рождения и выкармливания потомства, а также защищали их от непогоды и редких конкурентов.

ЧЕМ ПИТАЛИСЬ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Тилацин был хищником, «вершиной пищевой цепи» своей экосистемы. Его рацион состоял из средних и крупных наземных позвоночных: ехидн, птиц (включая нелетающих эму), ящериц, а также мелких сумчатых, таких как валлаби, кенгуру и вомбаты. С появлением овечьих ферм он стал нападать и на домашний скот.

Ученые до сих пор спорят о физических возможностях сумчатого волка. Одни указывают, что из-за довольно слабых челюстей он не мог справляться с жертвами крупнее 5 кг. Другие же, на- против, показывают, что сила

куска была сравнима с та-вой у настоящих волков, что позволяло зверю охотиться на более крупных животных. На людей сумчатые волки не нападали и старательно их избегали.

Известно, что действовал тилацин в основном ночью. Ведя одиночный образ жизни, мог охотиться парами или небольшими семейными группами.

ПОЧЕМУ ВЫМЕРЛИ СУМЧАТЫЕ ВОЛКИ

Вымирание сумчатого волка стало результатом со-четания нескольких факто-ров, главным катализатором которых стал человек.

Первой и самой очевидной причиной было прямое ис- требление животного. Ферме-ры-колонисты, увидев в тила-цине угрозу для своих овец, объявили ему тотальную во-йну. В период с 1830 по 1909 год власти Тасмании офици-ально выплачивали премии за каждую убитую взрослую особь, за голову детеныша давали меньше, но все же платили. Эта государст-венная программа поощрения охоты привела к гибели тысяч животных. Кстати, в Австра-лии вели войну и с эму.

Вторым сокрушительным ударом стала уязвимость

островной фауны перед за- везенными болезнями. В начале XX века вспыхнула эпидемия собачьей чумы, против которой у местных хищников не было иммуни-тета. Это резко сократило и без того поредевшую попу-ляцию.

Третьим фактором стало разрушение и фрагментация естественной среды обита-ния. Вырубка лесов, расши-рение сельскохозяйствен-ных угодий и строительство дорог лишили тилацинов их охотничьих угодий и убежищ, вытесняя в непригодные для жизни районы.

Наконец, четвертой при-чиной стала запоздалая ре-акция властей и общества. Последний известный дик-ий сумчатый волк был за-стрелен фермером Уилфом Бэтти 13 мая 1930 года. Охранный статус тилаци-ну присвоили шесть лет спустя. А 7 сентября 1936 года в зоопарке австралий-ского города Хобарт умер последний содержавшийся в неволе самец по кличке Бенджи.

Международный союз ох-раны природы объявил сум-чатого волка вымершим в 1982 году, а правительство Тасмании - в 1986 году.

«ФАКТЫ»



Почему шоколад так нравится людям

Считается, что человек в среднем употребляет около 6 кг шоколада в год. Что же такого особенного в этом лакомстве?

КАКИМ БЫВАЕТ ШОКОЛАД

Все начинается с тропического дерева какао, большая часть плантаций которого расположена в Западной Африке. Его плоды, стручки, скрывают внутри от 25 до 50 бобов, окруженных белой мякотью. Чтобы будущий шоколад обрел свой характерный аромат и вкус, бобы проходят сложный путь обработки.

Сначала их ферментируют, затем сушат, и только после этого очищают и перемалывают в густую пасту - какао-массу. Подвергая массу прессованию, производители разделяют ее на два фундаментальных для шоколада ингредиента: обезжиренный какао-порошок и богатое, ароматное какао-масло. Именно от пропорций их смешивания и рождается все многообразие знакомых нам видов шоколада.

Самый насыщенный, темный шоколад, состоит как минимум из 70% какао-продуктов, что наделяет его глубоким, порой горьковатым вкусом и максимальной концентрацией полезных

КОМУ-ТО ХВАТАЕТ ОДНОГО КУСОЧКА, А КТО-ТО НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ. ОБЪЯСНИЕМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУКИ, ОТ ЧЕГО ЭТО ЗАВИСИТ.

веществ. Молочный шоколад гораздо нежнее и сладче - в нем около 40% какао, а свою кремовую текстуру он получает благодаря добавлению сухого молока. Белый шоколад и вовсе стоит особняком: он создается на основе какао-масла без добавления какао-массы, чем и объясняется его кремовый цвет.

ПОЧЕМУ МЫ НЕ МОЖЕМ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ШОКОЛАДА

Ощущение, что шоколад вызывает зависимость, имеет под собой научное обоснование. Исследование британского психолога Дэвида Льюиса показало, что медленное рассасывание шоколада во рту вызывает всплеск мозговой активности и учащение сердцебиения. За интенсивным переживанием стоит коктейль из природных психоактивных веществ.

Еще в шоколаде содержатся стимуляторы теобромин и кофеин, которые бодрят. А ученые из Сан-Диего обнаружили в какао вещество анандамид. Этот нейромедиатор естественным образом производится нашим мозгом и связан с чувством эйфории. Исследователи предположили, что анандамид из шоколада может заставлять наш собственный, «внутренний» анандамид расщепляться медленнее, продлевая наслаждение.

Интересно, что разные виды шоколада воздействуют на организм по-разному. Поскольку темный шоколад содержит значительно больше какао, концентрация этих «веществ-удовольствия» в нем максимальна. Молочный и белый шоколад действуют слабее, но их нежная текстура и сладость также доставляют мозгу сигналы наслаждения.

Но что происходит, когда удовольствие сменяется пресыщением? Ученые во главе с канадским профессором Даной Смолл провели эксперимент, где участники ели шоколад до состояния «больше не могу». Сканирование мозга показало, что в тот момент, когда шоколад переставал быть приятным, в мозге активировался совершенно другой набор структур, который как бы сигнализировал: «Стоп, достаточно».

ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫМ НЕ НРАВИТСЯ ШОКОЛАД

Ответ на вопрос, почему одни люди обожают шоколад, а другие к нему равнодушны, был найден с помощью технологии фМРТ. Британские психологи Эдмунд Роллз и Сиара Маккейб сканировали мозг испытуемых, разделенных на две группы: тех, кто жаждет шоколада, и тех, кто его не хочет. Результаты были поразительными.

Оказалось, что у страстных любителей шоколада при одном только его виде или вкусе активируются зоны мозга, которые также «загораются» у людей, стремящихся уйти от реальности, например за счет азартных игр. Мозг «шокоголика» буквально запрограммирован на сильную реакцию вознаграждения.

У тех же, кто не испытывает к шоколаду особой страсти, эти зоны мозга остаются спокойными. Их нейронные сети не воспринимают шоколад как сверхценное вознаграждение.

Таким образом, любовь или безразличие к шоколаду - это не вопрос силы воли или вкуса, а отличие в работе головного мозга, которое можно увидеть на снимках МРТ.