

# ДОСКА

# ОБЪЯВЛЕНИЙ

## УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте  
[www.doska24.ee](http://www.doska24.ee)



### КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:



#### В редакции:

Частное объявление – 3 евро,  
коммерческое – 7 евро,  
объявление со снимком – 12 евро.

#### ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30  
по адресу: Йыхви, UUS 20

#### Интернет:

Вы можете подать объявление  
с фотографией на сайте  
[www.doska24.ee](http://www.doska24.ee)

#### Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987  
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

**Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!**

#### **ВНИМАНИЕ! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отравляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.
3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

reklaam@inforing.net • [www.inforing.net](http://www.inforing.net)  
Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988

**СКУПАЕМ** автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.

### 001 Легковые автомобили

**Auto Vostok24.** Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломавшиеся и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

**AUTOGARANT.** Автовывоз: любые марки, в любом состоянии. По всей Эстонии. Тел. 58 899 981.

**Oksila OÜ** - авторазборка, лицензия № LJA.IV-201014, покупает автомобили на металлолом. Забираем сами на эвакуаторе. Справка для ARK. Тел. 59 110 888.

### 008 Водный транспорт Продам

лодку надувную и мотор, находится в Уускула, Nonwave T30 AE1+Tohatsu 3,5 HP длина 3 м, цена 950 евро, можно раздельно. Тел. 53 338 020.



**Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH**  
A.X.Таммсааре 57, Йыхви,  
тел. +372 33 712 98,  
GSM +372 562 46 389  
**lmservis.ee**

### КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

### 013 Ремонт транспортных средств и оборудование

Фирма выполняет ремонт и замену глушителей, порогов. Слесарные работы. Мелкий кузовной ремонт. Шиномонтаж. Тел. 58 127 776.

### 015 Транспортные перевозки

Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помощь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.

**Автовывоз различных грузов (мебели, газовых и электрических плит, бытовой техники и электротехники, сантехники и т.д.).** Имеются грузчики. Тел. 56 286 528.



**Автоперевозка грузов небольшим фургоном 20 м3 по городу и Эстонии!** С грузчиками и без! Квартирные, офисные, дачные переезды. Вывоз старой мебели, чистка помещений от хлама. Доставка стройматериалов с подъемом на этаж. Продажа и доставка: щебень, песок, порода, земля (самосвал). Вывозим листья, ветки деревьев, корни, вскрываем полы, вывозим ДСП и лаги. Перевозим пианино! Есть упаковочный материал! Так же можно грузить и в контейнер 30 м3. Качественно и без выходных! Цены гибкие! Furgon24veoteenused Тел. 55 41 837.

**Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом.** Тел. 58 206 583.

**Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00.** Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

**Песок, щебень, гравий, земля, навоз с доставкой.** Укладка покрытия на дорогах и площадях. Тел. 51 965 405.

### 101 Квартиры Меняю

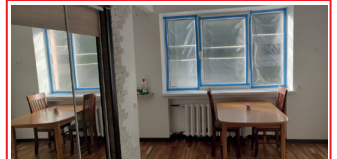
3-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Олеви 25, 4 этаж на 2-комнатную квартиру на 1 этаже на ул. Олеви или в районе бывшей школы-интерната. Или продам. Тел. 53 338 020.

### Продам

1-комнатную квартиру в Ахтме, ул. Малеева 11. Татьяна. Тел. 53 738 519.

1-комнатную квартиру в Ийдла, Пуру тее 41, 4/5, 38.3 м2, солнечная сторона, середина дома. Большой балкон. Центральное отопление. Квартира в хорошем состоянии, без долгов. Продается с мебелью и техникой. Возможна продажа без мебели. Цена договорная. Тел. 56 721 967, 58 962 840.

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Эндла 1с, 3/5, в среднем состоянии. Цена 7 300 евро. Тел. 59 028 355.



2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Ярвекюла, 1 этаж, сделана перепланировка. Квартира после ремонта, поменяны все окна и двери. В квартире газовая колонка, на кухне установлен фильтр для воды, кухонные шкафы, газовая плита, холодильник двухкамерный, всё новое. Центральное отопление, в комнатах встроены раздвижные шкафы для хранения. Квартира угловая, светлая, окна выходят на запад и юго-запад. Ремонт до конца не закончен, есть недоделки (потолок в ванной комнате). Дом после ремонта (покрашен внутри и снаружи), →

## Памятники и надгробия Изготовление и установка Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi  
www.johvikivi.ee  
33 56 444  
50 84 049

**Всегда выгодные цены без скидок,  
за счёт качества и выполнения  
договорённостей.**

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ВАННЫ ЗА 2 ЧАСА!



**СТАРОЙ  
ВАННЕ -  
НОВАЯ  
ЖИЗНЬ!**

Тел. 56499916

чистый подъезд, имеется домофон, парковка во дворе под окном. Соседи дружелюбные. Поблизости в шаговой доступности расположен детский сад, торговый центр Vironia, автобусная остановка, школа, стадион, поликлиника. Звонить можно на Viber, WhatsApp, Telegram. Тел. +358 405 726 353.

2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, в Северном м-не, 48 м<sup>2</sup>, 2 этаж. Центральная горячая вода, мусоропровод, лоджия. Меблированная, с хорошим ремонтом. Тел. 50 94 791, 56 384 590.

2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, Ярвская часть города, Ringi 14, 2 этаж, 49.2 м<sup>2</sup>, дом на 4 квартиры. Сделан капремонт, новая сантехника, проводка. Продается с мебелью и техникой. Имеется сад, огород, сарай с погребом. Цена 27 000 евро. Наталья. Тел. 51 989 061.

2-комнатную квартиру в Пуру, в чистом зеленом районе. В шаговой доступности поликлиника, больница, магазины, остановка автобусов. Квартира светлая, чистая. Пластиковые окна, новая входная дверь, новый унитаз. Цена 8000 евро. Тел. 58 149 393.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м<sup>2</sup>, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.



FINDECO

### НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- ✓ Более 20 лет на рынке
- ✓ Реализуем любые решения
- ✓ Помощь при выборе освещения
- ✓ Быстрый и качественный монтаж
- ✓ Консультация и замеры бесплатно
- ✓ Гарантия 20 лет
- ✓ Имеется вариант рассрочки

Uus 4, Jõhvi. Тел: 53415333,  
www.findeco.ee, INFO@FINDECO.EE

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Раквере 24а, 2 этаж, 56.3 м<sup>2</sup>. Новые окна и крыша. Есть земельный участок и сарай. Требуется ремонт. Тел. 55 592 945.

#### Сдам

2-комнатную квартиру в Йыхви с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Аренда 250 евро + платежи, + залог. Тел. 56 872 045.

#### 105 Дачи, хутора

##### Продам

дачу в Йыхви, в черте города, 7 соток. Каменный домик, хозблок, ягодные кусты, плодовый сад. Недалеко остановка автобуса, магазин. Тел. 53 633 444.

#### 106 Участки земли

##### Продам

участок земли 901 м<sup>2</sup> в деревне Мартса, волость Тойла с домом общей площадью 112 м<sup>2</sup>. Экономное печное отопление, камин, просторная баня, душ, электробойлер. На участке 3 яблони, ягодные кусты, красная алыча. За участком просторный луг, дуб, сосны, лесок. На въезде в кооператив «Martsa Rand AÜ» автоматический шлагбаум. Фото на сайте www.ober-haus.ee/muua-maja-martsa-kula-toilavald-ida-virumaa,11029031. Маклер Елена Лапина. Тел. 53 413 422.

садовый участок в кооперативе Lille Kevad (Пуру). На участке дом – 32,4 м<sup>2</sup>. Имеется баня, камин, телевидение, свет, вода. Также на участке есть еще домик, деревянный с печкой. На участке 3 парника, плодовые деревья, ягодные кусты. Участок ухоженный, приватизирован, имеется регистрация. Тел. 55 545 915, 55 955 968.

участок в садовом кооперативе Мичуринец, Ахтме, на участке домик с беседкой, баня, 1 большой парник, цена договорная. Ирина. Тел. 55 20 839.

#### 108

#### Производственные и торговые площади

Предлагаем для коммерческой деятельности комнаты в аренду: 12 м<sup>2</sup>, 34 м<sup>2</sup>, 70 м<sup>2</sup>, адрес: Narva mnt 40, Jõhvi. Дополнительная информация по тел. 55 657 391.

#### 111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмокост, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

Металлические, межкомнатные, шпонированные двери Окна  
Душевые кабины Бойлеры



ASTEKOR

+ 372 5 224 456  
+ 372 58 169 842

www.astekor.ee

Jõhvi, Rakvere tn 20.

**ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА *Felizafino*  
ПРЕДЛАГАЕТ:**

31.10-02.11- санаторий Medical Spa с процедурами,  
16.11- Гранитная вилла,  
18-23.11- санаторий Хаапсалу с процедурами,  
12-14.12- С-Петербург,  
24-28.12-Москва.

www.felizafino.ee тел. +372 53432669

**OÜ FLAT INVEST.**

Чистка подвалов, гаражей, чердаков. Вывоз мебели, строительного мусора, стекла, шифера. Тел. 50 78 431.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жемчужной краской. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehitus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Все электроработы. Александр. Тел. 52 66 996.

Выполняю ремонт помещений. Сантехнические работы, ремонт кровель. Качество, гарантия. Имеется фирма. Тел. 56 704 456.

Натяжные потолки. Лучшая цена. www.potolok.ee Тел. 58 358 128.

Подрезка деревьев и кустарников, спил деревьев, вывоз веток. Тел. 50 78 431.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Малярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

Электроработы в домах, квартирах и прочее. Юридическое лицо. Лицензия, гарантия. Тел. 58 081 029.

**201 Предлагается работа**

Квартирное товарищество Metsapargi 18 примет на работу дворника и уборщицу внутренних помещений. Тел. 55 633 791.

**202**

**Ищу работу**

Ищу работу дворником или другую работу. Тел. 56 317 678.

**203**

**Бизнес-контакты**

Maksim Fedotov Õigusbüroo OÜ. Юридические услуги физическим и юридическим лицам, правовая помощь квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli Kinnisvarahoiduse OÜ по адресу: Уус 6. fedotoff@hotmail.ee Адрес: Кескаллее 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

Оказываю бухгалтерские услуги. Профессионально и качественно. Текущий учет, начисление зарплаты, налоговые декларации, промежуточные и годовые отчеты, консультации. Большой опыт работы. Работаю в программе Merit. Возможность удаленного обслуживания. Тел. 51 05 740.

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать CV. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

Юридическая помощь в центре Кохтла-Ярве, ул. Кескаллее, 26. Консультации по гражданскому, трудовому, наследственному и семейному праву. Заявления в суд, договоры, претензии. Взыскание алиментов. Уменьшение или увеличение алиментов, расторжение брака, раздел имущества, общение с детьми. Юридическое сопровождение сделки (подготовка продажи недвижимости, дарения, завещания). Звоните юристу Татьяне Ерёменко по тел. 50 58 275.

**206 Прочие товары**

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

В связи с реновацией дома и заменой дверей предлагаем различные качественные наружные двери на лестничную клетку, на выбор, кол-во 21 шт. Цена договорная, самовывоз из Тойла, Пюхаору 10. Тел. 56 674 376.

**Продам**



окно большое 2,53x1,42. Маленькое окно 2,06 x 1 x 41. За 2 окна 130 евро, возможен торг. Тел. 55 42 492.

**304 Женская одежда и обувь**

**Продам**

шубу норковую, длинная, размер 46-48. В отличном состоянии, цена 600 евро. Розовый полушубок из лисы, размер 46-48. Цена 500 евро. Тел. 55 42 492.

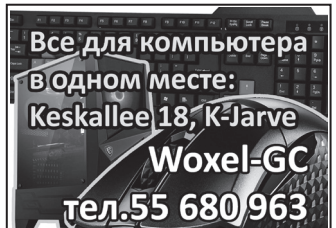
**307 Продукты**

**Продам**

картофель эстонский качественный. В сетках по 25 кг. В наличии разные сорта. Доставка бесплатная. Тел. 55 617 457.

тушенку домашнюю кусками из курицы, свинины, языка, говядины (оптом, 20 стеклобанок по 540 г.), цена 5.00-7.50 евро, сертифицированная. (Кохтла-Ярве, Ахтме). Тел. 58 366 275.

**405 Компьютеры**



Woxel-GC OÜ. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

Фирма Kompik Eesti OÜ предлагает широкий спектр IT услуг. Продажа, скупка, обслуживание, ремонт компьютеров и телефонов. Установка и настройка Windows. Удаление троянов и вирусов. Увеличение скорости работы компьютера и его мощности. Ремонт IT техники любой сложности. Восстановление дисков и флешек. Качественная перезапись с VHS и miniDV кассет на USB. Создание сайтов типа imja.ee и почты типа imja@imja.ee. Продажа лицензий на Windows, Office, Kaspersky и др. Гарантия на все виды работ. Консультация бесплатна. Полный список всех услуг - на сайте: www.kompik.ee/uslugi Тел. 55 550 255.

**ПРОДАЁТСЯ НАВОЗ,  
ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,  
С ДОСТАВКОЙ НА МЕСТО.**

**Тел.51 927 868**

**ABC ARVUTI HOOLDUS.** компьютеры, ноутбуки, планшеты, телефоны-смартфоны, GPS-навигаторы. Обслуживание и ремонт. Установка Windows и других операционных систем, программ, настройка, русификация и другие языки, драйверы. Любой ремонт и настройка компьютеров и других устройств, чистка от вирусов и нежелательных программ, восстановление данных на жестких дисках, флешках, телефонах, планшетах. Установка антивируса. Замена комплектующих. Модернизация (апгрейд). Настройка роутеров, Wi-Fi, принтеров, другого оборудования. Ремонт и перепрошивка мобильных телефонов, смартфонов и планшетов. Ремонт и перепрошивка GPS-навигаторов. Все быстро, недорого, качественно. Продажа б/у компьютеров и ноутбуков. Диагностика и консультация бесплатно. Выезд на дом (Ida-Virumaa). Без выходных. Андрей. Тел. 58 040 535.

**605**

**Книги,  
журналы, газеты**

**Продам**

художественную литературу и классику, большой выбор. Тел. 55 42 492.

**703**

**Курсы  
и обучение**

Английский язык – обучение высокого качества для детей и взрослых. Индивидуально и в мини-группе (2-3 ученика). Курсы и консультации. →

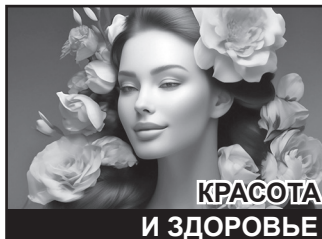
Опыт работы – 20 лет, повышение квалификации в Оксфорде. Тел. 58 231 208.

Школа языков Vestleja проводит очередной набор на курсы эстонского языка - подготовка к сдаче экзамена на уровни B2 и C1. Имеется возможность ознакомиться с работой действующих групп. Будем рады всем слушателям, особенно хотим помочь учителям и воспитателям детских садов. Как всегда, высокий уровень преподавания, доступные цены. Регистрация на сайте vestleja.eu и по тел. 58 806 051.

**706**

**Ритуальные  
услуги**

Быстро, качественно монтаж железобетонных опалубок, реновация надписи на памятниках, благоустройство гранитным щебнем или песком. Тел. 58 260 688, 58 035 288.



**900 Красота  
и здоровье**

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтла-Ярве, ул. Ридакула 10. www.kulikova.ee Тел. 51 24 910, 33 40 125.



## Смажак

Смажак (жареный сыр по-чешски) - идеальный выбор для тех, кто любит быстрые и сытные закуски. Хрустящая корочка снаружи, а внутри - идеально тянущийся сыр.

*Сыр твёрдый жирностью 30-40 % - 400 г*

*Яйца - 2 шт.*

*Мука - 60 г*

*Крупа манная - 30 г*

*Сухари панировочные - 120 г*

*Масло растительное для жарки - 600 мл*



Сыр нарезаем плоскими прямоугольными кусочками. В миску отправляем муку и манную крупу. Перемешиваем.

Яйца разбиваем в миску. Взбалтываем вилкой.

Чтобы панировка лучше прилипала, окунаем сыр в воду. Обваливаем сыр в смеси муки и манки. Затем окунаем во взбитые яйца. Обваливаем сыр в панировочных сухарях. Снова окунаем сыр в яичную смесь. Обваливаем сыр в сухарях.

Так поступаем со всеми кусочками. Отправляем сыр в морозилку на 10 минут.

В сковороде или казане разогреваем растительное масло. Выкладываем по одному кусочку сыра в масло. Обжариваем примерно 4-5 минут.

Выкладываем сыр на бумажное полотенце, чтобы стёк лишний жир.

Подаём жареный сыр с картошкой фри и томатным соусом.

					Звук от удара металла о металл												Геометрическая фигура
Ржавчина по существу		"Дальнобойный" легкоат. снаряд		Понятие древнеинд. философии	Ворот, лебедка на судне	Деревянный брус с делениями		Сброд, никчемный народ									
				<b>1</b>													
Знания из практики		Кусочки мяса с овощами				Всякий исполнитель музыки		Внесист. единица атм. давления									
					Драгоценный камень												
Сказ. пещера с сокровищами	Глод злаковых растений		Старое назв. буквы "Ы"			Благородное сословие	Приверженец к-л учения		Основатель группы "Кино"								
					Женское имя (сокр)												
Бытовое название осьминого. Моллюск, морское животное	Казачий офицерский чин		Марка автомобиля			Горный хрусталь											
					Деталь огнестрельного оружия	Нематериальное одолжение		Друг девочки Элли									
Египетский фараон		Абзац						Снежный человек	Верхняя одежда азиат. народов								
0,4047 г в англ. сист. мер				Ветеран-летчик		Буддийский памятник											
Газовая оболочка Земли	Тело, грудь, утроба (устар.)						Тип кузова автомобиля	Союз, объединение	Единство трех вещей, понятий								
				Пахотное орудие		Инъекция в просторечии											
	Эстонский советский писатель		16,38 кг или 40 фунтов				Мода на старой основе	Голланд. футб. клуб									
					Часть костюмной тройки												
	Название мед. прививки		Имя певца Дассена			Костюмированный праздник		Деталь в механизмах	Столица азиат. государства								
								Атмосферное явление									
						Земледелец в древней Спарте	Длинная прочная палка										
						Автор "Конька-Горбунка"	Госуд. в Центр. Африке										
						Америка											
Вооруж. силы фашист. Германии								Кинорежиссер, сказочник									





# В ЧЁМ ОСОБЕННОСТЬ ОСЕННИХ СВАДЕБ?

*Свадьба - всегда событие, которое стараются окружить красотой и символами. Весна манит свежестью, лето - солнцем и лёгкостью, зима - особой камерностью. Но именно осень остаётся временем, которое удивительным образом сочетает в себе спокойствие и богатство, скромность и щедрость.*

**О**сенние свадьбы неслучайно набирают популярность: в них есть оттенок зрелости, некой «золотой середины» - не случайно ведь сама природа окрашивает мир в медные и багряные тона.

Почему же именно осенью свадьбы обретают особый характер? Дело не только в палитре листвы или урожайных дарах, хотя и они создают неповторимый антураж. Осень даёт свои ритмы, своё настроение - и становится фоном для одного из самых важных дней в жизни.

## 1. ЦВЕТ И СВЕТ

Осень меняет привычное освещение. Летний свет резкий и прямой, зимний - хо-

лодный и скудный, весенний - звонкий и прозрачный. А осенний - мягкий, золотистый, он словно обволакивает, делает лица теплее, оттенки насыщенные. Для фотографий это идеальное время: деревья в охре и рубине становятся естественной декорацией, а невеста в белом платье выделяется особенно ярко.

## 2. УРОЖАЙНЫЙ СТОЛ

Осень щедра к тем, кто готов праздновать. В меню легко включить сезонные блюда: печёные овощи, грибы, ягоды, орехи, мёд, яблоки, груши. Вместо банальных закусок появляются блюда с характером - тёплые, аромат-

ные, уютные. Даже свадебный торт может поддаться осеннему вдохновению: морковный, тыквенный, с карамелью или грушами в вине.

## 3. АТМОСФЕРА УЮТА

Летом всё стремится наружу - к открытому воздуху, воде, полям. Осенью свадьбы часто получаются более камерными. Даже если гостей много, сама природа подталкивает к теплу: к деревянным залам, свечам, шероховатым скатертям, мягким пледам для гостей. В декоре легко использовать натуральные элементы: листья, колосья, тыквы, шишки. Они не выглядят вычурно, напротив - создают чувство простоты и цельности.

## 4. СИМВОЛИКА ВРЕМЕНИ

Осень воспринимается как время зрелости. Не начало пути и не его конец, а момент, когда плоды собраны, а энергия ещё жива. В этом есть своя красота: брак, заключённый осенью, как будто сразу обретает оттенок устойчивости, надёжности. В старину верили: осенние свадьбы приносят достаток и долгую совместную жизнь, семья будто идёт рука об руку с самой природой, которая завершает год полнотой.

## 5. ПРАКТИЧНОСТЬ

Есть и более прозаичные, но не менее важные особенности. Осень - пока не разгар свадебного сезона, а значит, легче найти желаемую площадку, фотографа, музыкантов. Цены часто оказываются ниже, а уровень сервиса - выше. И погода, вопреки стереотипам, часто радует: мягкое солнце, отсутствие изнуряющей жары, а первые холода только усиливают ощущение уюта.

## 6. ГАРДЕРОБ И СТИЛЬ

Осень позволяет играть с образами. Платья могут быть дополнены длинными рукавами, кружевом или даже накидками. Жениху легче выбрать костюм: бархат, шерсть, тёмные оттенки выглядят естественно и благородно. В аксессуарах смело появляется золото, глубокий бордовый, изумрудный. И всё гармонирует с природным фоном, который словно создан для свадебного альбома.

Осенняя свадьба - не просто дата в календаре, а особый выбор. Она обращена не к случайному моменту, а к ощущению зрелости и уюта. В её основе - щедрость природы, красота мягкого света, тепло человеческого круга. Осень напоминает: в каждом ярком дне есть тень уходящего, но именно это делает радость глубже и чище.

# Как «запойный» ПРОСМОТР СЕРИАЛОВ меняет человека



**В сети появились хорошие новости для любителей сериалов: ученые выяснили, что просмотр «залпом» улучшает психологическое состояние.**

**Н**едавнее исследование группы ученых из американского университета штата Джорджия показало: просмотр сериалов «марафоном» не так вреден, как об этом говорили ранее, а наоборот - приносит пользу для психоэмоционального состояния человека. Якобы глубокое и продолжительное погружение в историю стимулирует воображение и помогает справиться со стрессом.

Зрители, которые смотрят сериалы «запоем», лучше вникают в сюжет, что вызывает глубокую когнитивную вовлеченность, в отличие от «дробного» потребления.

О вреде «просмотра запоем» - от английского binge watching, - предупреждали последние несколько лет. Крупные стриминговые сервисы в России публиковали огромные цифры количества пользователей, которые смотрят сразу по несколько серий за день, и предупреждали: такое потребление сказывается плохо не только на здоровье человека, но и на индустрии в целом, ведь вынуждает создателей подстраиваться под культуру «сезон за день», а не устаревшую «новые серии по четвергам». Неужели все это было неправдой?

- Смотреть сериалы, конечно, можно и полезно, - рассказывает системный семейный психотерапевт Марина Докучаева. - Но во всем необходима золотая середина. При чрезмерном просмотре у человека может понизиться зрение, а от «запойного» просмотра - сломаться жизненный график. Также просмотр

сериалов на ночь может привести к появлению бессонницы. Нужно также учитывать, что при просмотре сериалов мы находимся в достаточно неподвижном состоянии. Если оно длится в течение продолжительного времени, это тоже очень вредно для здоровья.

Если же человек планирует просмотр, количество серий, а также оставляет время на здоровый сон, такое времяпрепровождение принесет лишь пользу.

- Какими бы тяжелыми ни были проблемы в жизни, хороший сериал поможет отвлечься и наладить психоэмоциональное состояние через связь с его героями, - завершила эксперт. - Люди, которые часто и подолгу смотрят сериалы, могут стать по-настоящему зависимы. В таком случае их может мучить чувство вины - за поздний отход ко сну, за пропущенные дедлайны (крайние сроки), за набранный вес из-за закусок, которые чаще всего сопровождают такое времяпрепровождение. Во всем нужна золотая середина.

Между тем, в мире растет популярность 60-секундных мини-драм. Создатели оправдывают их существование высокой востребованностью у аудитории. В основе лежит «алгоритмический, основанный на формулах подход к сторителлингу», который дает зрителю именно то, что он хочет видеть. Быстрый монтаж, банальный сюжет в купе с самыми неожиданными поворотами и интригами увлекают зрителей.

По словам сценариста Вячеслава Хроменкова, формула этих сериалов проста: снять такой формат, который любит самая желанная аудитория у рекламодателей - зумеры. Они привыкли получать информацию фрагментарно, в основном визуально и через короткие видеоформаты. Поэтому сценаристы и режиссеры решили создать сериалы, которые похожи на короткие рилсы.

- У зумеров сформировалось клиповое мышление, поэтому сериалы с 60-секундными сериями моментально цепляют их внимание. Это объясняет такую популярность мини-формата, - пояснил эксперт. - Большинство зумеров не готовы тратить время на 45-минутные или часовые сериальные форматы.

- И, кстати, не только на сериалы, но и на книги. Именно поэтому на видеоплатформах так востребован контент, например, «Война и мир» за 10 минут или «Евгений Онегин» на «зумерском языке», в котором максимально кратко представляются основные действующие лица, ключевые повороты сюжета и финал. Таким же путем решили пойти с мини-сериалами и снимать их по формуле: «минимум соплей, больше движухи и сюжетных поворотов», а также, разумеется, интрига. Она нужна, чтобы зумер кликал на следующую серию-одноминутку. А блоки рекламы можно вставлять даже по пять минут, потому что зритель уже «на крючке», - объяснил Хроменков.

А вот качество 60-секундных сериалов, по мнению эксперта, «ушло на задний план» - их можно снимать даже на смартфон и заработать много денег с минимальными вложениями.

- Иногда бывает «так плохо, что даже хорошо». А учитывая низкобюджетность формата и доступность гаджетов, снимать такие фильмы и выкладывать в Сеть может любой. Как это давно происходит с музыкальными треками и разного рода видеоблогами. Главное - иметь подписчиков или создать мини-сериал, чтобы он сам по себе завирусился. Тогда уже автор может рассчитывать на монетизацию, - заверил Хроменков.

«ВМ»

**РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!**



Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklaam@inforing.net, sveta@inforing.net, vladi@inforing.net  
По вопросам размещения объявлений : +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ  
Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии. Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.