

ДОСКА

ОБЪЯВЛЕНИЙ

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте
www.doska24.ee



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:

В редакции:

Частное объявление – 3 евро, коммерческое – 7 евро,
объявление со снимком – 12 евро.



ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30
по адресу: ЙЫХВИ, UUS 20

Интернет:

Вы можете подать объявление
с фотографией на сайте
www.doska24.ee

Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987
с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!

НВ! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отравляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.
3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
5. Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
6. Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
7. Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
8. Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
9. Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое заимствовано с чужих ресурсов.
10. Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

reklaam@inforing.net • www.inforing.net
Телефон рекламного отдела: +372 33 26105, +372 52 15988

СКУПАЕМ автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.



001 ТРАНСПОРТ

001 Легковые автомобили

Auto Vostok24. Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

AUTOGARANT. Автовывкуп: любые марки, в любом состоянии. По всей Эстонии. Тел. 58 899 981.

Oksila OÜ - авторазборка, лицензия № LJA. IV-201014, покупает автомобили на металлолом. Забираем сами на эвакуаторе. Справка для ARK. Тел. 59 110 888.

Продам

TOYOTA RAV4, дизель, полный привод, 100 KW, 2008 год, пробег 215 000 км. В очень хорошем состоянии. Цена 5000 евро. Тел. 53 735 516.



Сервисный центр L.M. Servis OÜ - Официальный представитель BOSCH
A.X.Таммсааре 57, Йыхви,
тел. +372 33 712 98,
GSM +372 562 46 389
lmservis.ee

КОМАНДА ЭКСПЕРТОВ ПО ДИЗЕЛЬНЫМ СИСТЕМАМ предлагает:

- Ремонт и регулировку всех видов форсунок, а также топливных насосов высокого давления (ТНВД) на современном оборудовании BOSCH
- Компьютерную диагностику и ремонт двигателей
- Плановое техобслуживание и ремонт автомобилей любых марок от комплексной диагностики до сложнейшего ремонта ходовой части автомобиля и замены газораспределительного ремня.
- Обслуживание кондиционеров
- Промывка сажевых фильтров

013 Ремонт транспортных средств и оборудование

Фирма выполняет ремонт и замену глушителей, порогов. Слесарные работы. Мелкий кузовной ремонт. Шиномонтаж. Тел. 58 127 776.

015 Транспортные перевозки

Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помощь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. Утилизация строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.



Автоперевозка грузов небольшим фургоном 20 м3 по городу и Эстонии! С грузчиками и без! Квартирные, офисные, дачные переезды. Вывоз старой мебели, чистка помещений от хлама. Доставка стройматериалов с подъемом на этаж. Продажа и доставка: щебень, песок, порода, земля (самосвал). Вывозим листья, ветки деревьев, корни, вскрываем полы, вывозим ДСП и лаги. Перевозим пианино! Есть упаковочный материал! Также можно грузить и в контейнер 30 м3. Качественно и без выходных! Цены гибкие! Furgon24veoteenused Тел. 55 41 837.

Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом. Тел. 58 206 583.

Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

Перевозка грузов на грузовике с мультилифтом. Аренда контейнера 30 м3. Руслан. Тел. 53 584 348.

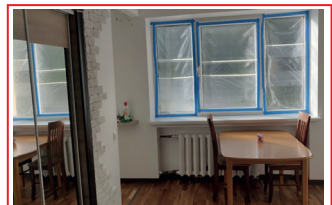
101 Квартиры

Продам

1-комнатную квартиру в Ийдла, Пуру тее 41, 4/5, 38.3 м2, солнечная сторона, середина дома. Большой балкон. Центральное отопление. Квартира в хорошем состоянии, без долгов. Продается с мебелью и техникой. Возможна продажа без мебели. Цена договорная. Тел. 56 721 967, 58 962 840.

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, по Метсапарги 4, 1 этаж, в хорошем состоянии, цена 8 500 евро. Тел. 58 216 324.

1-комнатную квартиру в поселке Ору, 1 этаж, 30.3 м2. Хороший дом и хорошее товарищество. Тел. 55 681 159.



2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Ярвекула, 1 этаж, сделана перепланировка. Квартира после ремонта, поменяны все окна и двери. В квартире газовая колонка, на кухне установлен фильтр для воды, кухонные шкафы, газовая плита, холодильник двухкамерный, всё новое. Центральное отопление, в комнатах встроены раздвижные шкафы для хранения. Квартира угловая, светлая, окна выходят на запад и юго-запад. Ремонт до конца не закончен, есть недоделки (потолок в ванной комнате). Дом после ремонта (покрашен внутри и снаружи), чистый подъезд, имеется домофон, парковка во дворе под окном. Соседи дружелюбные. Поблизости в шаговой доступности расположен детский сад, торговый центр Vironia, автобусная остановка, школа, стадион, поликлиника. Звонить можно на Viber, WhatsApp, Telegram. Тел. +358 405 726 353.

Памятники и надгробия Изготовление и установка Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi
www.johvikivi.ee
33 56 444
50 84 049

**Всегда выгодные цены без скидок,
за счёт качества и выполнения
договорённостей.**

2-комнатную квартиру в Ахтме, б. Эстония 28, 5 этаж, сделана удобная перепланировка, в хорошем состоянии. Остается мебель и бытовая техника. Готовое жилье для проживания или для сдачи в аренду. Цена 20 000 евро. Тел. 51 83 583.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Киви 4, первый этаж 2-этажного дома, 52.2 м2. Сделан ремонт. Тел. 52 41 600.

2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, в Южном м-не, 4/5, 45 м2, металлическая дверь, ламинат, стеклопакеты, санузел раздельный, кухня 8,5 м2, центральное отопление, домофон, парковка, долгов нет, магазины рядом. Мебель, техника в цене. Квартира готова к проживанию. Цена 7 100 евро. Тел. 55 553 536.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м2, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

106 Участки земли Продам

участок земли 901 м2 в деревне Мартса, волость Тойла с домом общей площадью 112 м2. Экономное печное отопление, камин, просторная баня, душ, электробойлер. На участке 3 яблони, ягодные кусты, красная алыча. За участком просторный луг, дуб, сосны, лесок. На въезде в кооператив «Martsa Rand AÜ» автоматический шлагбаум. Фото на сайте www.ober-haus.ee/muua-majamartsa-kula-toila-vald-ida-virumaa,11029031. Маклер Елена Лапина. Тел. 53 413 422.

108 Производственные и торговые площади

Предлагаем для коммерческой деятельности комнаты в аренду: 12 м2, 34 м2, 70 м2, адрес: Narva mnt 40, Jõhvi. Дополнительная информация по тел. 55 657 391.

111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

OÜ FLAT INVEST. Чистка подвалов, гаражей, чердаков. Вывоз мебели, строительного мусора, стекла, шифера. Тел. 50 78 431.



FINDECO

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- ✓ Более 20 лет на рынке
- ✓ Реализуем любые решения
- ✓ Помощь при выборе освещения
- ✓ Быстрый и качественный монтаж
- ✓ Консультация и замеры бесплатно
- ✓ Гарантия 20 лет
- ✓ Имеется вариант рассрочки

Uus 4, Jõhvi. Тел: 53415333,
www.findeco.ee, info@findeco.ee

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмосток, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполняет для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehtus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

Подрезка деревьев и кустарников, спил деревьев, вывоз веток. Тел. 50 78 431.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Малярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

Фирма Arborist №1 OÜ оказывает услуги по спиливанию и кронированию опасных деревьев с полной их утилизацией. Подрезка плодовых деревьев. Окультуривание живых изгородей и кустов. Большой опыт работы с вышкой. Руслан. Тел. 53 584 348.

202 Ищу работу

Ищу работу дворником или другую работу. Тел. 56 317 678.

203 Бизнес- контакты

Maksim Fedotov Õigusbüroo OÜ. Юридические услуги физическим и юридическим лицам, правовая помощь квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli Kinnisvarahoolduse OÜ по адресу: Ус 6. fedotoff@hotmail.ee Адрес: Кескаллее 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русский и с русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать CV. Света Марьялуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.

206 Прочие товары

В продаже сухой строительный пиломатериал хвойных пород 75x75x3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377, 51 25 962.

Металлические, межкомнатные, шпонированные двери Окна
Душевые кабины Бойлеры



ASTEKOR

+ 372 5 224 456
+ 372 58 169 842

www.astekor.ee

Jõhvi, Rakvere tn 20.



OÜ R&J OIGUSABI

OIGUSABI

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- юридические консультации (устные и письменные) по различным отраслям права на эстонском и русском языках
- представление интересов в судах и учреждениях по гражданским, административным и уголовным делам
- разработка документов
- трудовое право
- уголовное право
- неплатежеспособность
- административное право и административный процесс
- семейное право
- делопроизводство по квартирным товариществам
- оказываем услуги опорных лиц по договору, а также услуги психотерапевта

Йыхви, ул. Сомпа 1а (2-й этаж). Тел: +372 58193888

E-mail: info@reoigusabi.eu; www.reoigusabi.eu

BANNEKS OÜ

Продаём на территории бывшей шахты Таммику:

- Строительный пиломатериал от 220.-/м3
- Половую доску от 15.-/м2
- Наружную вагонку от 10.-/м2
- Внутреннюю вагонку от 8.-/м2
- Террасную доску от 140/м

Тел. 33 60 999, 56 652 952
www.banneks.ee

В связи с реновацией дома и заменой дверей предлагаем различные качественные наружные двери на лестничную клетку, на выбор, кол-во 21 шт. Цена договорная, самовывоз из Тойла, Пюхаору 10. Тел. 372 566 74 376.

Продам



окно большое 2,53x1,42. Маленькое окно 2,06 x 1 x 41. За 2 окна 130 евро, возможен торг. Тел. 55 42 492.

304

Женская одежда и обувь

Продам

шубу норковую, длинная, размер 46-48. В отличном состоянии, цена 600 евро. Розовый полушубок из лисы, размер 46-48. Цена 500 евро. Тел. 55 42 492.

307 Продукты

Продам

картофель качественный эстонский. В сетках по 25 кг. В наличии разные сорта. Доставка бесплатная. Тел. 55 617 457.



405 Компьютеры



Woxel-GC OÜ. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА Felizafino ПРЕДЛАГАЕТ:

20.09- замок Таагапера «Алиса в стране чудес» ,
30.09-02.10- санаторий Medical SPA,
3-5.10- В.Новгород,
18-23.11- санаторий в Хаапсалу.
Все туры на сайте

www.felizafino.ee тел. +372 53432669

ABC ARVUTI HOOLDUS. компьютеры, ноутбуки, планшеты, телефоны-смартфоны, GPS-навигаторы. Обслуживание и ремонт. Установка Windows и других операционных систем, программ, настройка, русификация и другие языки, драйверы. ЛЮБОЙ ремонт и настройка компьютеров и других устройств, чистка от вирусов и нежелательных программ, восстановление данных на жестких дисках, флешках, телефонах, планшетах. Установка антивируса. Замена комплектующих. Модернизация (апгрейд). Настройка роутеров, Wi-Fi, принтеров, другого оборудования. Ремонт и перепрошивка мобильных телефонов, смартфонов и планшетов. Ремонт и перепрошивка GPS-навигаторов. ВСЕ быстро, недорого, качественно. Продажа б/у компьютеров и ноутбуков. Диагностика и консультация бесплатно. Выезд на дом (Ida-Virumaa). Без выходных. Андрей. Тел. 58 040 535.

Фирма Kompik Eesti OÜ предлагает широкий спектр IT услуг. Продажа, скупка, обслуживание, ремонт компьютеров и телефонов. Установка и настройка Windows. Удаление троянов и вирусов. Увеличение скорости работы компьютера и его мощности. Ремонт IT техники любой сложности. Восстановление дисков и флешек. Качественная перезапись с VHS и miniDV кассет на USB. Создание сайтов типа imja.ee и почты типа imja@imja.ee. Продажа лицензий на Windows, Office, →

Kaspersky и др. Гарантия на все виды работ. Консультация бесплатна. Полный список всех услуг - на сайте: www.kompik.ee/uslugi Тел. 55 550 255.

605

Книги, журналы, газеты

Продам

художественную литературу и классику, большой выбор. Тел. 55 42 492.

703

Курсы и обучение

Английский язык – обучение высокого качества для детей и взрослых. Индивидуально и в мини-группе (2-3 ученика). Курсы и консультации. Опыт работы – 20 лет, повышение квалификации в Оксфорде. Тел. 58 231 208.

706 Ритуальные услуги

Быстро, качественно монтаж железобетонных опалубок, реновация надписи на памятниках, благоустройство гранитным щебнем или песком. Тел. 58 260 688, 58 035 288.

900

Красота и здоровье

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтла-Ярве, ул. Ридакюла 10. www.kulikova.ee Тел. 51 24 910, 33 40 125.

Аппаратная коррекция фигуры в салоне «Сакура» — твой быстрый старт к идеальному телу! Целлюлит, дряблая кожа, лишние объёмы? Салон красоты «Сакура» знает, как с этим справиться! Аппаратная коррекция фигуры — это: заметное сокращение объёмов; упругая, подтянутая кожа; уменьшение целлюлита уже после первых процедур! Красота начинается с заботы о себе! Запишись прямо сейчас — первый шаг к фигуре мечты! Sakura Ilusalong Jõhvi, Narva mnt 5. Тел. 53 461 763.

**ПРОДАЁТСЯ НАВОЗ,
ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ,
С ДОСТАВКОЙ НА МЕСТО.**

Тел.51 927 868

БЛИНЧИКИ А-ЛЯ ГУНДЕЛЬ

ДЛЯ БЛИНОВ:

Мука - 150 г
Молоко - 300 мл
Яйца - 3 шт.
Сахар - 40 г
Соль - 1/4 ч. ложки
Масло растительное - 50 мл + для жарки
Масло сливочное (для обжарки) - 60 г

ДЛЯ НАЧИНКИ:

Изюм - 40 г
Орехи грецкие - 120 г
Цукаты (апельсин) - 30 г
Корица молотая - 3 г
Сахар - 1 ч. ложка
Ром - 100 мл
Сливки жирностью 33% - 80 мл

ДЛЯ КРЕМА:

Шоколад - 100 г
Какао - 50 г
Молоко - 300 мл
Сливки жирностью 33% - 150 мл
Желтки - 3 шт.
Мука - 15 г
Сахар - 130 г
Ром - 50 мл



Для начинки изюм и цукаты залить в глубокой ёмкости ромом. Оставить на 30 минут.

Грецкие орехи выложить в чашу блендера с насадкой «нож» и измельчить в крупную крошку. Измельчённые орехи высыпать в миску. Добавить корицу и сахар. Влить сливки. Измельчить блендером до состояния пюре. Поставить на небольшой огонь, довести до кипения.

Для теста яйца взбить с

солью и сахаром в пышную массу при помощи миксера. Добавить частями муку, каждый раз перемешивая. Хорошо перемешать, чтобы не было комочков. Влить молоко. Перемешать. Добавить растительное масло. Перемешать.

Сковороду (21 см) смазать маслом, разогреть на среднем огне. В центр сковороды влить порцию теста и распределить по дну. Жарить блинчик по 1-2 минуты с каждой стороны, до румяности. Аналогично пожарить тонкие блины из оставшегося теста.

Для крема в сотейнике соединить молоко (250 мл), сахар (30 г) и шоколад. Сотейник поставить на не-

большой огонь. Периодически помешивая, растопить шоколад. Остудить.

Яичные белки отделить в отдельную ёмкость - они нам не понадобятся.

В другую ёмкость отправить желтки. Добавить какао и оставшийся сахар (100 г). Взбить при помощи миксера до однородности. Всыпать муку. Всё хорошо перемешать. Влить молоко (50 мл). Перемешать. Добавить шоколадную массу. Хорошо перемешать. Поставить на небольшой огонь, довести до кипения. Остудить. Влить ром. Перемешать.

Охлаждённые сливки взбить на высоких оборотах до высоких пиков. Добавить шоколадный крем. При по-

мощи миксера на низких оборотах перемешать до однородности.

Ореховую массу и настоявшиеся изюм и цукаты соединить в миске. Перемешать.

Начинку поделить на части по количеству блинов. Выложить начинку на край блина. Накрыть начинку с боков, а затем свернуть рулетик. Так поступить со всеми блинами и начинкой.

Обжарить блинчики на сковороде с разогретым сливочным маслом 2-3 минуты.

Блинчики переложить на блюдо или тарелку. При помощи кондитерского мешка щедро полить блины сверху шоколадным кремом.

Духов- ный нас- тавник, учитель	↘	Марка сов. ме- ханич. часов	↘		↘	Штаны (просто- реч.)	↘	Один из офиц. языков Индии	↘	Необхо- димое кол-во депутатов	↘	Глубо- кое мес- то в реке	↘	В ст. России - налог пушнина	↘
	↗		↗	Легковой автом. с кузовом	↗	Татарс- кий сов. писатель	↗		↗	1	↗	Носиль- щик в Китае	↗		
Выходное отверс- тие ство- ла		Состав- ление фальш. документа	↘		↘	Крутой склон	↘	Легаль- ная газе- та боль- шевиков	↘		↘		↘		
	↗		↗	Живот- ное сем. полуобе- зьян	↗	Врач- стажер после диплома	↗		↗	Брат Гека	↗		↗		
Отделе- ние в вагоне	↘	Выраж. отноше- ния к че- му-либо	↘		↘	Замок- крепость в Лондо- не	↘	Парла- мент Монго- лии	↘		↘		↘	Стихот- ворение в пару строк	↘
↘	Зару- бежный аэропорт	"Садя- щаяся" часть те- левизора	↘	Спла- вления с хромом	↘		↘		↘	Провод- ник ту- ристов	↘		↘		
↗			↗	2	↗	Желто- зем, оса- дочная порода	↗	Самец домаш- ней сви- ньи	↗	1	↗		↗		
	Орел- рыболов	↘	Рот, гу- бы (устар.)	↘		↘	Десять в квадра- те	↘			↘		↘		
↗			↗		↗	Порода коротко- шерст. кроликов	↗		↗		↗		↗		
	Титул импера- тора Эфиопии	↘	Отвра- тит. пах- нувший зверь	↘		↘	Вещь с запахом мяты	↘			↘		↘		
↗			↗		↗	Азартная карточ- ная игра	↗		↗		↗	Тайная фа- шистская полиция	↗	Родовая община	↗
	Детская поэте- сса Агния...	↘	Отлож- ной во- ротник	↘		↘	Активное состоя- ние мышц	↘	Беспоря- док, не- разбери- ха	↘			↘	Веское доказ. невинов- ности	↘
Цветок, всегда по- ворачив. к солнцу	↘		↘	2	↘		↘		↘		↘	Плавле- ние сне- га весной	↘	Великий амер. боксер	↘
			↗		↗	"Патрон" для степлера	↗	Англий- ский фи- лософ- эмпирик	↗		↗		↗		
			↗		↗		↗		↗		↗	Древне- язычес- кий бог Солнца	↗	Краевой центр в России	↗
			↗		↗	Высоко- вольтная линия (аббр.)	↗		↗		↗	Священ- ная др. египтян	↗		↗
↗			↗		↗	Амулет	↗	Верхняя одежда в др. Риме	↗	Сумчат- ый медведь	↗		↗		↗
	Плотная шерстя- ная ткань	↘	Будущие мыше- ловы	↘		↘	Крупная перелет- ная пти- ца	↘	Южное дерево сем. бе- резовых	↘	Аэро- порт в Париже	↘		↘	Герой произ- вед. Лес- кова
↗			↗		↗	... нахо- док	↗	Река в Индии и Бангла- деш	↗		↗	Антоним еще	↗	Продоль- ный зал хра- ма	↗
	Иссле- дователь Арктики	↘	Восточ- ные че- тырех- стишия	↘		↘	Ответв- ление русла реки	↘		↘		↘			↘
↗			↗		↗	Денеж- ная еди- ница Та- иланда	↗	Количес- тво прора- ботанных лет	↗		↗	Вид вост. едино- борства	↗		↗
	Место впаде- ния реки	↘	Минерал, назв. в честь Ге- те	↘		↘	Пси- хушка в Лондоне	↘		↘		↘			↘



Шахматы - игра состоятельных. Нет, сама игра не требует финансовых затрат. Однако исследования показывают, что чаще всего в шахматы играют люди с более высоким доходом. Таких - 52% от общего числа любителей этой игры. И как знать, возможно, именно навыки, полученные в шахматах, помогают прийти к такому результату.

Кроме того, 51% из тех, кто играет в шахматы, имеют высшее образование. Но это не значит, что шахматы - игра для избранных. Освоить их можно в любом возрасте.

«Шахматы не только меняют мышление, но и во многом расставляют приоритеты в голове. Через игру видно, как человек реагирует на трудности, где склонен бросить начатое, где, наоборот, расправляет плечи, - рассказывает психолог Антонина Тер-Степоянц. - Каждая партия вскрывает ваши психологические паттерны: у кого-то стресс возникает только при выигрыше, у кого-то - при неизвестных ситуациях. Любая новая интеллектуальная деятельность (и шахматы не исключение) прокладывает новые нейронные связи и развивает мышление».

ПОЛЬЗА ШАХМАТ

По словам эксперта, шахматы тренируют умение делать выбор.

«Каждая партия требует принятия решений, внимательного анализа ситуации, умения реагировать на действия соперника и детально выстраивать планы, - говорит психолог. - Что особенно важно для детей - здесь приходится понимание естественности ошибок. Ошибаться в шахматах - нормально. Главное - продолжать, не сдаваться, а искать новые решения и сохранять ответственность за свои действия».

Через игру формируется навык ответственности, гибкость мышления, привычка анализировать свои действия и справляться с неудачами. Это редкие, но необходимые жизненные навыки».

Педагог уверяет: в шахматах нет возрастных ограничений. Начать играть можно в любое время, а все барьеры - только в голове. «В отличие от спорта с физическими ограничениями, тут все решает ваша мотивация. Хочется - пробуйте, занимайтесь для себя или сразу найдите тренера и проведите первую встречу, чтобы понять, ваш это наставник или нет. Можно заниматься офлайн или онлайн, практиковаться дома, в клубе или найти единомышленников среди друзей или коллег», - рассказывает Антонина Тер-Степоянц.

Для пенсионеров шахматы - способ сохранять ясность и свежесть ума. Это возможность поддерживать когнитив-



ХОД КОНЕМ:

что происходит с мозгом человека, который играет в шахматы

ные функции активными, что важно с возрастом. Психолог отмечает: с пенсионерами-шахматистами гораздо интереснее и приятнее общаться».

«Люди, регулярно играющие в шахматы, часто остаются разносторонними собеседниками, у них свежий, светлый взгляд, - подчеркивает эксперт. - Кроме того, помимо зарядки для ума шахматные встречи становятся местом общения: можно играть в парке, знакомиться с новыми людьми, находить единомышленников и объединяться в клубы. Шахматы - своего рода культурный и социальный клуб по интересам, который помогает не выпасть из активной жизни».

ПЯТЬ ПРИЧИН ЗАНЯТЬСЯ ШАХМАТАМИ

• **Самопознание.** Вы узнаете себя с новой стороны, будете лучше понимать собственные реакции.

• **Азарт.** Когда начинают открываться нюансы игры, появляются яркий азарт, соперничество.

• **Новые знакомства.** Шахматы - интернациональная игра, можно найти единомышленников в любой стране, общаться и заводить друзей.

• **Психологический эффект.** Регулярная игра помогает осознать и прорабатывать свои внутренние барьеры и эмоции.

• **Доступность.** Никаких сложных условий: не нужно арендовать зал или покупать форму. Играть можно где угодно и как удобно: онлайн, офлайн, в парках, кафе, клубах.

КАК НАУЧИТЬСЯ ИГРАТЬ В ШАХМАТЫ

«Начать заниматься шахматами проще, чем кажется. Однако просто играть для галочки малоэффективно, так сложно получить удовольствие и результат. Ключевой совет - найти человека или компанию, которые смогут втянуть вас в процесс», - советует психолог.

Есть три рабочих варианта:

• **Найти личного наставника.** По словам эксперта, это гораздо эффективнее, чем обезличенные онлайн-курсы, ведь так вы сможете задавать вопросы и получать индивидуальные объяснения.

• **Играть с друзьями и коллегами.** Это мотивирует, развивает соревновательный дух и делает процесс интереснее.

• **Присоединиться к шахматному клубу или собираться собственной компанией, даже онлайн.** «Это идеальный вариант, который формирует комьюнити, поддерживает интерес и развивает общение», - подчеркивает психолог.



Филолог
рассказывает,
какие выражения
с похожим
значением
есть
в других
языках.

ПОЧЕМУ БАБЬЕ ЛЕТО ТАК НАЗЫВАЕТСЯ

«Бабье лето» - не научный термин, а фразеологический оборот. Существует несколько версий его происхождения.

Первая - историческая. Согласно ей, бабье лето наступает дважды и имеет определенные границы, связанные с календарем крестьянских работ. Жизнь крестьянина была весьма регламентирована, каждый день нес какие-то обязанности, отложить которые «на завтра» было нельзя, поскольку климат в России не отличался ни постоянством, ни щедростью.

Молодое бабье лето начиналось 28 августа, на Успение. Раньше к этому времени заканчивалась жатва, и к работе приступали исключительно женщины. Это не

значит, что до Успения они отдыхали. Нет, они, разумеется, жали хлеб. Просто в бабье лето начинался именно женский труд, ведь мужчины точно не стлали лен и не солили огурцы. Заканчивался этот период 11 сентября. Существует даже поговорка: «Иван Постный - осени отец крестный».

Второй период, старое бабье лето, тоже озаменован женской работой: сушкой льна. 14 сентября, Семенов день, называли также Семеном Летопроводцем. Согласно народным воззрениям, бабье лето могло продлиться до 21, а то и до 24 сентября, когда происходила окончательная встреча осени. Сейчас эти границы более условны, но и народным приметам люди следуют не

столь точно.

Вторая версия происхождения этого выражения гласит, что раннюю теплую осень так называли потому, что женщинам в старину приписывали силу возвращать времена года и воздействовать на погоду. Действительно, ученые подтверждают ежегодное повышение температуры воздуха в течение нескольких сентябрьских дней.

Третья теория восходит к названию тонкой паутины, которая, летая по полям и лесам, предвещает сухую осень - паутина тоже называется «бабьим летом». Она ассоциируется с едва заметными седыми прядями у женщин, а время теплых и погожих дней - с тем ее возрастом, который предшествует

пожилому и характеризуется относительным расцветом.

В других языках тоже есть фразеологизмы, характеризующие период теплой осени. Так, в немецком языке подобное значение имеет слово Altweibersommer (дословно - «лето пожилых женщин»), в английском - Indian summer («индийское лето»), во французском - сочетание l'été de la Saint-Martin («лето святого Мартина»). Правда, лето святого Мартина можно назвать бабьим лишь с натяжкой, так как им обычно обозначаются теплые дни в конце ноября. У каждого из этих выражений уже своя этимология.

Елена Учайкина,
филолог
«Школа Жизни»

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!



Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklaam@inforing.net, sveta@inforing.net, vlad@inforing.net
По вопросам размещения объявлений : +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜ
Uus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533

Издательство не несет ответственности за содержание рекламы и рекламных объявлений. Подача рекламы в газеты и журналы не запрещена законодательством Эстонии. Все разногласия между рекламодателями и заказчиками услуг решаются между ними в частном порядке.