

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Больше информации о газете «Доска объявлений» вы найдете на сайте

www.doska24.ee

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ В ГАЗЕТУ:

В редакции:

Частное объявление – 3 евро, коммерческое – 7 евро, объявление со снимком – 12 евро.



прием объявлений:

Пн.-Пт. с 10.00 до 16.30 по адресу: **ЙЫХВИ, UUS 20**

Интернет:

Вы можете подать объявление с фотографией на сайте

www.doska24.ee

Консультация по объявлениям:

тел. +372 53 421 987 с 10.00 до 16.30 (Йыхви)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Ваше объявление увидят десятки тысяч людей!

NB! НЕ ПРИНИМАЮТСЯ К ПУБЛИКАЦИИ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:

- 1. Не принимаются к публикации объявления о покупке-продаже: золотых монет, всех видов оружия, ядов, наркотических и отравляющих веществ, спиртных напитков, табачных изделий, человеческих органов, экзотических диких животных и растений.
- 2. Не принимаются к публикации объявления политического и религиозного характера, дискредитирующие физических и юридических лиц, о сексуальных услугах и порнографии.

- 3. Не принимаются к публикации объявления, нарушающие общепринятые нормы морали и нравственности, содержащие ненормативную лексику, о мошенничестве и вымогательстве.
- 4. Не принимаются к публикации объявления с просьбой о материальной помощи, предоплате, почтовой пересылке наложенным платежом или в конверте денежных сумм, а также других ценных вложений, рекламирующих финансовые пирамиды или которые направлены на привлечение пользователей в подобные сервисы через так называемые реф-ссылки, а также предложение быстрого заработка и обогащения.
- **5.** Просьбы о финансовой помощи и пожертвованиях.
- **6.** Просьбы о взломе ПО, компьютеров, серверов, компьютерных сетей и сайтов.
- Объявления с большим количеством ошибок или переведённые с других языков автоматическими переводчиками; с обвинениями в мошеннических действиях.
- **8.** Объявления о вакансии, в которых не указана должность.
- **9.** Объявления, в которых текстовое или графическое содержимое за-имствовано с чужих ресурсов.
- **10.** Предложения займов, предоставления средств в долг для физических лиц, нарушающих законы Эстонии.

СКУПАЕМ автомобили по выгодным ценам для Вас. Деньги наличными на месте, снятие с учета. Самовывоз. Тел. 59 040 678.



001 ТРАНСПОРТ

001 Легковые

Аиto Vostok24. Покупаем автомобили в любом состоянии как старые, так и новые, сломанные и на ходу, после ДТП долго стоявшие. Дорого, быстро, удобно. Оформление документов и расчет на месте. Работаем по всей Эстонии. Тел. 55 553 440.

АUTO выкупим в любом состоянии. Скупаем все. Даем 100% от рыночной стоимости. Тел. 55 88 433.

Oksila OÜ - авторазборка, лицензия № LJA. IV-201014, покупает автомобили на металлолом. Забираем сами на эвакуаторе. Справка для ARK. Тел. 59 110 888.

011 Прицепы

Продам

прицеп-дачу. Цена договорная. Тел. 52 26 046, 55 34 607.

013 Ремонт транспортных средств и оборудование

Автомобильные стекла, ремонт звездочек, сколов, трещин на лобовом стекле. Предотвращает появление новых трещин. После ремонта стекло проходит ТО. Дефект становится малозаметным. Даю гарантию. Работаю в Ахтме. Сергей. Тел. 53 801 918.

Фирма выполняет ремонт и замену глушителей, порогов. Слесарные работы. Мелкий кузовной ремонт. Шиномонтаж. Тел. 58 127 776.

015 Транспортные перевозки

Автогрузоперевозки большим и длинным микроавтобусом. Перевозка мебели, предлагаем помощь при переездах. Услуги аккуратных грузчиков. Также убираем старый хлам из подвалов, квартир, гаражей и дач. Работаем без выходных. **Утилизация** строительного мусора и всего остального хлама. Звонить в любое время. Тел. 58 014 449.

Каждый четверг заберу попутный груз из Йыхви и Кохтла-Ярве в Таллинн около 12.00. Возможна доставка замороженного товара. Тел. 50 24 082.

Автоперевозка грузов небольшим фургоном 20 м3 по городу и Эстонии! С грузчиками и без! Квартирные, офисные, дачные переезды. Вывоз старой мебели, чистка помещений от хпама. Доставка стройматериалов с подъемом на этаж. Продажа и доставка: щебень, песок, порода, земля (самосвал). Вывозим листья, ветки деревьев, корни, вскрываем полы, вывозим ДСП и лаги. Перевозим пианино! Есть упаковочный материал! Так же можно грузить и в контейнер 30 м3. Качественно и без выходных! Цены гибкие! Furgon24veoteenused Тел. 55 41 837.

Доставка грузов по Эстонии микроавтобусом. Тел. 58 206 583.

Перевозка грузов на грузовике с мультилиф-том. Аренда контейнера 30 м3. Руслан. Тел. 53 584 348.

101 Квартиры

Продам

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, 2 этаж, 31.2 м2, со всеми удобствами, частично с мебелью. Тел. 56 217 595.

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, в Ийдла, по Пуру тее 41, 4/5, 38.3 м2, солнечная сторона, середина дома. Большой балкон. внутри обшит Центральное деревом. отопление, пластиковые окна, новые водяные трубы, счетчики на газ и воду. ламинат. Две двери, наружная - металлическая, домофон. Квартира продается с мебелью и техникой. Возможна продажа без мебели. Тел. 56 721 967, 58 962 840.

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, по Метсапарги 4, 1 этаж, в хорошем состоянии, цена 8 500 евро. Тел. 58 216 324.

1-комнатную квартиру в м-не Ийдла, б. Тооме 1, 1 этаж, чистая, цена 7000 евро. Тел. 56 632 059, 51 921 956.



2-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, ул. Ярвекюла, 1 этаж, сдеперепланировка. Квартира после ремонта, поменяны все окна и двери. В квартире газовая колонка, на кухне установлен фильтр для воды, кухонные шкафы, газовая плита, холодильник двухкамерный, всё новое. Центральное отопление. в комнатах встроены раздвижные шкафы для хранения. Квартира угловая, светлая, окна выходят на запад и юго-запад. Ремонт до конца не закончен, есть недоделки (потолок в ванной комнате). Дом после ремонта (покрашен внутри и снаружи), чистый подъезд, имеется домофон, парковка во дворе под окном. дружелюбные. Соседи Поблизости в шаговой доступности расположен детский сад, торговый центр Vironia, автобусная остановка. школа. стадион, поликлиника. Звонить можно на Viber, WhatsApp, Telegram. Тел. +358 405 726 353.

2-комнатную квартиру в Пуру, 2 этаж, 36.5 м2. Квартира чистая, солнечная сторона, пластиковые окна, новые входные двери. Находится в экологически чистом районе. В шаговой доступности поликлиника и автобусная остановка. Тел. 58 149 393.

2-комнатную квартиру в Йыхви, ул. Раквере 24а, 2 этаж, 56.3 м2.→

Памятники и надгробия Изготовление и установка

Оградки, работы на кладбище



Narva mnt.150, Jõhvi www.johvikivi.ee 33 56 444

50 84 049

Всегда выгодные цены без скидок, за счёт качества и выполнения договорённостей.



Новые окна и крыша. Есть земельный участок и сарай. Требуется ремонт. Тел. 55 592 945.

2-комнатную квартиру в центре Йыхви, 46,3 м2, 1 этаж, уютная, угловая, теплая, комнаты изолированные, высокие потолки, окна на восток и юг, есть кладовка. Санузел совмещенный, теплый пол. Новая электропроводка, стояк и медные канализационные трубы. Центральное отопление, невысокие платежи, сигнализация. Дом реновирован, долгов нет. Частично остается мебель, газовая плита, холодильник. Отремонтированный подъезд, подвал, есть домофон. Парковка во дворе, в шаговой доступности магазин, остановка, училище. Цена 45 000 евро. Тел. 53 470 193.

3-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, Мыза тее 9, 58.2 м2. Рядом поликлиника, детсад, гимназия, магазин. Тел. 53 904 343.

Сдам

1-комнатную квартиру в Кохтла-Ярве, б. Эстония 16, 3 этаж, меблированная, на длительный срок. Тел. 58 036 089.

105 Дачи, хутора Продам

дачу в Мартса (1 км. от Тойла). 2009 м2. Есть дом, гараж, баня, большой сад, вода, электричество. Дом реновирован. Цена договорная. Тел. 53 418 614.

хутор в деревне Аа, в волости Люганузе и 2 га с постройками. Трактор и другая сельскохозяйственная техника, своя скважина, электричество с возможностью подключения оборудования любой мощности. Хорошие возможности для установки солнечных батарей. Тел. 52 26 046, 55 34 607.

106 Участки земли Продам

садовый участок 972 м2 на Кява в садоводстве «Кеетік». На участке кирпичный дом, водяная скважина, электричество. Тел. 56 265 617.

участок на Кява, 10.6 соток, приватизированный, в садоводстве Keemikute. Есть домик, скважина, теплица. Цена 13 000 евро. Тел. 56 463 416.

108 Производственные и торговые площади

Предлагаем для коммерческой деятельности комнаты в аренду: 12 м2, 34 м2, 70 м2, адрес: Narva mnt 40, Jöhvi. Дополнительная информация по тел. 55 657 391.

111 Строительство и ремонт, уборка квартир, домов, территории

Натяжные потолки. Лучшая цена. www.potolok. ee Тел. 58 358 128.

Металлические, межкомнатные, шпонированные двери Окна Душевые кабины Бойлеры

+ 372 5 224 456
+ 372 58 169 842

Www.astekor.ee

Jöhvi, Rakvere tn 20.







НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

- √ Более 20 лет на рынке
- √ Реализуем любые решения
- √ Помощь при выборе освещения
- ✓ Быстрый и качественный монтаж
- √ Консультация и замеры бесплатно
- √ Гарантия 20 лет
- ✓ Имеется вариант рассрочки

Uus 4, Jõhvi. Тел: 53415333, www.findeco.ee, INFO@FINDECO.EE

IDAMEISTER OÜ. Быстро, качественно ремонт подъездов, квартир. Реновация цоколя и отмосток, крылец, кровли мягкой и жесткой (шифер, раннила). Жестяные работы, широкий выбор. info@idameister.ee Тел. 58 260 688, 58 035 288.

OÜ Meliko Ehitus выполнит для квартирных товариществ и частных клиентов следующие работы: утепление и ремонт фасада, цоколя и кровли, облицовка балконов жестью. На все работы дается гарантия. E-mail: melikoehitus@gmail.com Тел. 50 73 682, 55 25 183.

МИНИ-СКВАЖИНЫ. Чистая вода на вашем участке. www.minipuurkaev. ee Тел. 55 585 553.

Опытный сантехник выполнит все виды сантехнических работ. 24H. Тел. 54 614 188.

Подрезка деревьев и кустарников, спил деревьев, вывоз веток. Тел. 50 78 431.

Ремонт старых чугунных ванн. Ванна в ванне – лучшее решение в ремонте чугунных ванн. Технология «ванна в ванну» в 10 раз более надежный способ обновления ванны, чем, например, покраска или покрытие ванны эмалью. Клиенты всегда остаются очень довольны результатом. Ремонт происходит быстро, качественно и надежно. Тел. 56 499 916.

ОÜ FLAT INVEST. Чистка подвалов, гаражей, чердаков. Вывоз мебели, строительного мусора, стекла, шифера. Тел. 50 78 431.

Ремонтные и строительные работы. Внутренняя отделка, укладка керамической плитки, паркета, гипрока. Малярные, бетонные, сварочные работы. Деревянные каркасы балконов и террас. Тел. 55 561 487.

Фирма Arborist №1 ОÜ оказывает услуги по спиливанию и кронированию опасных деревьев с полной их утилизацией. Подрезка плодовых деревьев. Окультуривание живых изгородей и кустов. Большой опыт работы с вышкой. Руслан. Тел. 53 584 348.



203 Бизнесконтакты

Услуги по переводу документов любой тематики с эстонского на русского на эстонский. Можно по договору. При необходимости могу выслать СV. Света Марьяпуу. Тел. 52 47 515, 53 000 120.



Maksim Fedotov Õigusbüroo OÜ. Юридические услуги физическим юридическим лицам, правовая помощь квартирным товариществам, гражданские и уголовные дела, востребование долгов, договора по недвижимости и трудовому праву, разводы, наследство, пособия, консультации на русском, эстонском и английском языках, представительство и защита в суде и на следствии. Каждую среду проводится прием в городе Кивиыли, в здании Kiviõli Kinnisvarahoolduse ОÜ по адресу: Уус 6. fedotoff@ hot.ee Адрес: Кескаллее 16, Кохтла-Ярве. Тел. 56 455 403, 33 62 228.

206 Прочие товары

продаже сухой строительный пипоматериал хвойных пород 75х75х3000 напрямую от производителя. Звонить: пн.-пят. с 9.00 до 17.00. Тел. 53 450 377. 51 25 962.

Колотые дрова. Низкие цены. Транспорт. Тел. 56 631 360.

Продам

дрова пиленые колотые по размеру заказчика: ольха черная - 60 евро/м3, береза 70 евро/ м3. Доставка бесплатно. Тел. 58 365 868, 55 47 735.



окно большое 2,53х1,42. Маленькое окно 2,06 х 1 х 41. За 2 окна 130 евро, возможен торг. Тел. 55 42 492.

молот кузнечный в хорошем состоянии. Тел. 51 82 471.

304 Женская одежда и обувь

Продам

шубу норковую, длинная. размер 46-48. В отличном состоянии, цена 600 евро. Розовый полушубок из лисы, размер 46-48. Цена 500 евро. Тел. 55 42 492.

402 Видеотехника

Продам

видеокамеру Samsung SCL700. Недорого, в отличном состоянии. Тел. 55 675

405 Компьютеры



Woxel-GC OU. Ремонт и обслуживание компьютеров, планшетов, телефонов. Установка и оптимизация Windows. Сборка компьютеров на заказ. Большой выбор б/у ноутбуков и мониторов. Различные цифровые услуги: печать, сканирование, оформление деклараций для водительской справки и т.д. Разработка сайтов. Тел. 55 680 963.

ABC ARVUTI HOOLDUS. Компьютеры, ноутбуки, планшеты, телефоны-смартфоны, GPS-навигаторы. обслуживание и ремонт. Установка Windows и других операционных систем, программ, настройка, русификация и другие языки, драйверы. Любой ремонт и настройка компьютеров и других устройств, чистка от вирусов и нежелательных программ, восстановление данных на жестких дисках, флешках, телефонах, планшетах. Установка антивируса. Замена комплектующих. Модернизация (апгрейд). Настройка

роутеров, Wi-Fi, принтеров, другого оборудования. Ремонт и перепрошивка мобильных телефонов, смартфонов и планшетов, снятие паролей и графических ключей когда вы их забыли. Ремонт и перепрошивка GPS-навигаторов. установка карт. Все быстро, недорого, качественно. Продажа б/у компьютеров и ноутбуков. Диагностика и конбесплатно. сультация Постоянным клиентам - скидки! Выезд на дом (Ida-Virumaa). Без выходных. Андрей. Тел. 58 040 535.

Фирма Kompik Eesti ОÜ предлагает широкий спектр IT услуг. Продажа, обслуживание. скупка. ремонт компьютеров и телефонов. **Установка** настройка Windows. Удаление троянов и вирусов. Увеличение скорости работы компьютера и его мощности. Ремонт IT техники любой сложности. Восстановление дисков и флешек. Качественная перезапись с VHS и miniDV кассет на USB. Создание сайтов типа imja.ee и почты типа imja@imja. Продажа лиценee. зий на Windows, Office, Kaspersky и др. Гарантия на все виды работ. Консультация бесплатна. Полный список всех услуг - на сайте: www.kompik.ee/uslugi

Тел. 55 550 255.

507 Товары и услуги для животных

Продам



клетку для грызунов б/у в отличном состоянии. После двух морских свинок. Размеры: длина 95 см, ширина 57 см, высота 45 см. Подходит →



для кроликов, морских свинок. Цена 30 евро. Тел. 50 26 179.

604 Музыкальные инструменты

Продам

«Ленинград», пианино цвет черный. Цена договорная, самовывоз из Тойла. Тел. 56 674 376.

605 Книги. журналы, газеты

Продам

художественную литературу и классику, большой выбор. Тел. 55 42 492.



700 КУДА ПОЙТИ

703 Курсы и обучение

Школа языков Vestleja проводит набор на курсы подготовки к экзамену по эстонскому языку на уровни А2 - начало занятий 27 августа; В1 - начало занятий 18 августа; В2 - начало занятий 20 августа; С1 - начало занятий 21 августа. Обучение проводят ведущие специалисты. Наши слушатели на протяжении многих лет успешно сдают экзамен. Консультации на сайте vestleja.eu и по тел. 58 806 051.

706 Ритуальные услуги

Быстро, качественно монтаж железобетонных опалубок, реновация надписи на памятниках, благоустройство гранитным щебнем или песком. Тел. 58 260 688, 58 035 288.

работает на клеточном уровне.

Секрет долголетия может оказаться прямо в вашей тарелке. И знали его задолго

до появления нутрициологов и научных

английский завтрак из прошлого - это

настоящий эликсир молодости, который

исследований. Оказалось, что традиционный



ПРОДАЁТСЯ НАВОЗ, ЗЕМЛЯ, ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ, С ДОСТАВКОЙ НА МЕСТО.

Тел.51 927 868



900 Красота и здоровье

Loodusliku Meditsiini keskus. Консультация; массажные кушетки; массаж; лечебная гимнастика; физиотерапия; грязелечение; гирудотерапия; рефлексотерапия. Кохтлаярве, ул. Ридакюла 10. www.kulikova.ee
Тел. 51 24 910, 33 40 125.

Аппаратная коррекция фигуры в салоне «Сакура» — твой быстрый старт к идеальному телу! Целлюлит, дряблая кожа, лишние объёмы? Салон красоты «Сакура» знает, как с этим справиться! Аппаратная коррекция фигуры — это: заметное сокращение объёмов; упругая, подтянутая кожа; уменьшение целлюлита уже после первых процедур! Красота начинается с заботы о себе! Запишись прямо сейчас — первый шаг к фигуре мечты! Sakura Ilusalong Jõhvi, Narva mnt 5. Тел. 53 461 763.

901 Эзотерика

Гадаю на картах Таро и по руке. Предсказываю будущее. Помогаю в семейных отношения. Удачу на финансы. Снимаю сглаз. Делаю оберег-защиту. Тел. 56 173 138.



CTAPUHHЫŬ AHΓΛΟŬCΚΟŬ 3ABTPAK MOЖЕТ 3AMEΔΛΟΤЬ CTAPEHUE HA KNETOYHOM YPOBHE

ыба, яйца и кофе на 🗧 завтрак - эта старомодная английская классика может замедлить биологическое старение. К такому выводу пришли сразу два исследования, которые обнаружили, что ингредиенты в классическом завтраке англичан способны сохранить молодость. Исследователи изучили теломеры - условные «защитные колпачки» на концах наших ДНК-хромосом. Старение начинается именно с них: с каждым делением клетки они укорачиваются. Но оказалось, есть то, что может притормозить этот процесс.

ТРОЙНОЙ УДАР ПО СТАРОСТИ

В ходе четырехлетнего эксперимента пожилые люди, ежедневно получавшие 2000 ME витамина D3, сохранили более длинные теломеры по сравнению с теми, кто принимал плацебо. Разница оказалась небольшой, но значимой, подтверждающей, что витамин D действительно может замедлять клеточное старение. И именно этот чудо-витамин есть в классическом английском завтраке. Жирная рыба (сельдь, лосось) и яичные желтки - натуральные источники витамина D. А в сочетании с омегой-3 они работают еще эффективнее, поддерживая сердце, сосуды и мозг.

Но настоящий «бустер» завтрака долгожителей - кофе. Масштабное исследование с участием 47 000 человек показало: у людей, регулярно пивших кофе с кофеином, шансы сохранить здоровье после 70 лет были

на 13% выше. Наблюдения велись в течение нескольких десятилетий, начиная с 1970х годов. Оказалось, если пить натуральный кофе (без сахара и сиропов) в возрасте с 45 до 60 лет, меньше шансов в старости столкнуться с проблемами с памятью, раком. диабетом второго типа. болезнями сердца, болезнью Паркинсона или почечной недостаточностью. Исспедование было представлено на крупной конференции по питанию в Орландо в начале июня 2025 года.

НЕ ТОЛЬКО ЕДА: ЧТО ЕЩЕ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

Ученые напоминают, ни один продукт не сделает вас бессмертным. Секрет долголетия - в комплексе привычек:

- выбирайте растительную диету (как в «голубых зонах» Окинаве и Сардинии);
- ◆ будьте физически активны в повседневной жизни;
- ◆ сохраняйте крепкие социальные связи и чувство цели;
- научитесь справляться со стрессом.

Старинный английский завтрак - это не просто сытно и полезно. Это комбинация продуктов, которая вместе с правильным образом жизни, может добавить вам годы здоровья. Главное - не забывать, что молодость сохраняет не только еда, но и движение, общение и радость жизни.

Возде- лывание льна							4		4		+	Пись- менный огрех	Наруж- ный вид предмета	Приятная расслаб- ленность	+
Граница водос- борных бассейнов	Y		_1					Добрый или злой дух		Фило- софское учение о боге	7		+		
+		0	19		6		4					Вооду- шевление, приподня- тость		Дурной самогон (разг.)	
			-	0	0	0		Род са- пог из мягкой кожи		Игра с тонким обручем	→			+	
	Ĭm.	2				1	r	*				1	→		
						¥	Не полно высказ. мысль		Нечто сходное или по- добное	Сырье для те- килы	→	A			
		-14	200			1	₽			A	Дефор- мация позво- ночника		Лесная поляна		Песня "ЛЮБЭ"
7		4		↓	Текс- тильщи- ца	Англ. ко- ролевс- кая ди- настия	Рисовая водка		Жанр публиц. прозы	7			+		+
	Проверка фин. де- ятель- ности		Немец- кий ма- тематик 19 века	4		+			Мужское имя		Свисаю- щий край крыши избы	₽			
4					Кирка у горня- ков		Телег- рафное агенство СССР	4	4		4	Зна- комство, связи		Там хо- рошо, где нет	
	Кожа (греч.)		Бес	→			+	Насле- дие да- леких предков		Брюки в обтяжку		Актер по имени Марлон	4	4	
₽					Мадему- азель, поющая блюз	*		+		Низкий женский голос	→				Хими- чески не- делимая частица
Финский центр зимнего спорта	Родина и царство Одиссея		Одно из имен Андер- сена	→	4							Жанр литер. произве- дения	Выброс содержим. желудка через рот		Бумага, принося- щая ди- виденд
L⇒	+		A			Зелень на воде	<i>></i>			Приспо- собл. для крепле- ния	4	\			+
Неза- мерз. Балт.порт		Главное учрежде- ние связи		Экзотич. мохна- тый фрукт		Звание священ- ника	Предло- жение вступить в борьбу	→		+				10 в виде лика	
L⇒				Старинная франц. мера дли- ны	>	4			Всякий хлеб в зерне на Руси		Ближайший родствен- ник;. Осно- воположник чего-нибудь	→	+		
Украинс- кий сов. писатель		Бамбу- ковый медведь	4				"Жилп- лощадь" на курьих ножках		Амери- канская кукла	>				Буква ла- тинского алфавита	
₽		+		Финское мужское имя	Имя ска- зочного олененка	→			+		Итал. песня	→		+	
Конеч- ность животно- го	Бра- зильский писатель	→		+			Хоккей- ная лига, Канада	"Друг" по- фран- цузски	→		A	5-й пре- зидент США (1817-25)	Вид на- лога		Жанр в поэзии
₽					Крученая тонкая веревка	→	→			Глава мусуль- манской общины	4		→		→
Адми- нистра- тивный город	Река и штат в США		Древнег- реч. бог вина, ве- селья	→				Вид шарфа	→			Мороз	→		
4					Магнит- ный сплав	→				Наклад- ное ли- цо	→				



ачастую собаки и кошки стано- : вятся героями самых невероятных историй и приключений. А своим хозяевам дарят массу позитивных эмоций. Психолог, кандидат биологических наук Екатерина Трофимова рассказала, какую пользу приносят собаки и кошки.

КАК ДОМАШНИЕ ЛЮБИМЦЫ ПОМОГАЮТ ЧЕЛОВЕКУ

Общение с домашними животными зачастую компенсирует эмоциональные потребности. Например, питомцев часто заводят люди, у которых нет детей, внуков или просто близкого, любимого человека. Животные дают нам возможность почувствовать безусловную любовь и принятие: так радоваться, как это делает собака при виде хозяина, многие люди не умеют.

Кроме того, при взаимодействии со своим питомцем человек может направить на него всю свою любовь и заботу, а в ответ почувствовать, что кому-то он нужен. Кошки и собаки позволяют удовлетворить потребность в тактильном контакте: шерсть помогает избавиться от стресса. Игры с питомцем дают :

нам возможность почувствовать себя ребенком: тем свободным человеком, который не обременен заботами и тяготами взрослой жизни.

Домашние животные привносят в жизнь стабильность: прогулки с собакой или кормление кошки - ежедневные действия, которые немного устаканивают хаос внезапных дел. Хоть животные и не могут отвечать нам словами, зачастую они внимательно слушают. С ними можно поделиться тем, что произошло за день, если больше выговориться некому. Так что домашнее животное делает жизнь каждого человека более яркой и насыщенной.

ИСТОРИИ ПИТОМЦЕВ, КОТОРЫЕ УДИВИЛИ ВЕСЬ МИР

МУСЯ: ТАЛИСМАН УДАЧИ

Новости о ялтинской кошке Мусе встревожили весь интернет несколько месяцев назад: злой турист подманил ее лакомством, а потом выбросил с 40-метровой скалы с «Ласточкиного гнезда» вниз. Но случилось чудо: волонтеры нашли Мусю, а осмотр у ветеринара показал, что она цела. Кошку : ники таможни его поймали и посадили



вылечили: несколько дней без еды на холоде дали о себе знать. Теперь она живет у ветеринара Светланы Власенко, которая ее и спасла.

БУРАК: ИЗ СТАМБУЛА

Усатый, которого назвали Бураком в честь турецкого актера Бурака Озчивита, - запрыгнул на торговое судно в Стамбуле, спрятался между контейнерами, а выбраться назад не смог. Так он и попал в Новороссийск, где сотруд-



в переноску. Бурака приютила одна из сотрудниц.

ТИТО: БОГАТАЯ СОБАКА



Немецкая овчарка по кличке Тито, наверное, самая богатая собака на свете. Ее хозяином был индийский бизнесмен Ратан Тата. Его состояние составляло около 11,5 миллиарда рублей. И большую его часть он завещал своему верному другу Тито, а также дворецкому и повару. Детей у бизнесмена не было.

ФЕДОР: УСЫ, ЛАПЫ И ХВОСТ – ВОТ ЕГО БИЛЕТ

«Белоснежный, воспитанный и культурный кот», как описывали его соседи по транспорту, зашел в Липецкой области в рейсовый автобус маршрутом Ростов-на-Дону - Москва. На станции «Саларьево» кот сиганул в подземный переход. Московские волонтеры нашли животное в тот же день, назвали Федором - в честь российского путешественника Федора Конюхова - и отправили в ветеринарную клинику. Здесь кота вылечили и стали искать ему новых хозяев.



ФУЦЗАЙ: ОХРАНЯЕТ ЗАКОН

На службе у китайских полицейских состоят самые устрашающие на свете собаки - корги. Один из них, по кличке Фуцзай, недавно прославился в сети. При выполнении должностных обязанностей он конфисковал сосиску у девочки, потерявшей бдительность. Подобный срыв на еду у служаки не первый: проблемы с отказом от лакомств преследовали его и на тренировках. Но Фуцзай успешно сдал экзамен по поиску взрывчатки, поэтому на этот факт закрыли глаза. Правда, после инцидента его отправили на дополнительный курс по выработке силы воли.

ЗВЕЗДНЫЕ ДРУЗЬЯ

- У актера и режиссера Сергея Безрукова живет собака Полли. Она не только веселит артиста, но и работает вместе с ним: Полли снималась с Сергеем в кино.
- Обезьянка Маша, которая живет у Бари Алибасова, даже вписана в завещание продюсера.
- У Сергея Лазарева дома аж три питомца: две собаки из приюта, черно-рыжая Лиса и черно-белая Дейзи, а также кот Тигра. Последнего, кстати, певец завел по просьбе сына.
- Собаку с улицы подобрала певица Лолита Милявская. Пса Боцмана она нашла возле дачи и решила оставить себе.

КАК НАУЧИТЬ СОБАКУ КОМАНДЕ «СИДЕТЬ»

- Подготовка: возьмите в руку лакомство и поднесите его к мордочке питомца, чтобы он учуял вкусняшку.
- Следим за рукой: медленно поднимите руку вверх, чтобы собака начала тянуться за угощением.
- Ждем реакцию: если собака, задирая голову вверх, села похвалите и дайте лакомство. Если нет слегка надавите рукой на крестец. Когда сядет похвалите и дайте угощение.
- Закрепляем результат: после этого начинайте давать лакомство с задержкой. Если собака садится, а потом тут же вскакивает за вкусняшкой нужно снова повторить ей команду.
- Без голоса: когда собака начнет ждать лакомство сколько потребуется, к голосовой команде можно добавлять жест



РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ПОДАННЫХ В ГАЗЕТУ ОБЪЯВЛЕНИЙ!



















Отдел рекламы: 33 26 105, 5215988 reklaam@inforing.net, sveta@inforing.net, vladi@inforing.net По вопросам размещения объявлений: +372 53 421 987 www.doska24.ee

Издатель Inforing Media OÜUus tn 20 Jõhvi, Eesti 41533